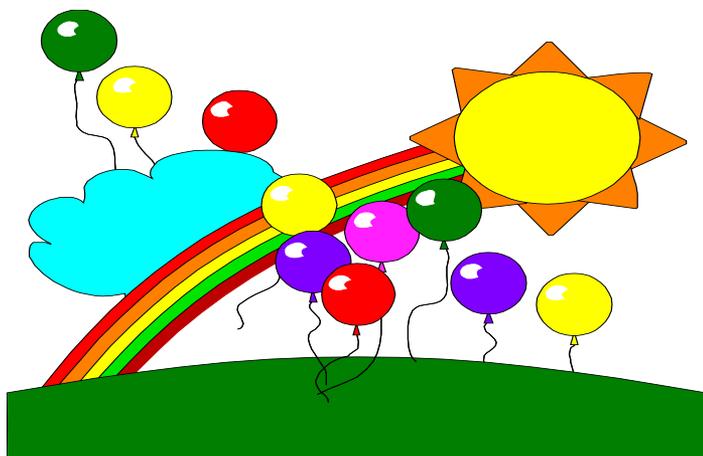


L'Arc---en---Ciel



Ensemble et vaccinés, ça va bien aller!!!

Juin 2021 VOLUME 24 NUMÉRO 2
SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC

Sommaire

3	Mot du président du secteur
4	Nouvelles de la région
6	Message de notre ex-présidente régionale
7	Conseil sectoriel
8	Responsables des comités sectoriels
9	47 ^e Congrès de l'AREQ
11	Comité des assurances
12	Comité des femmes
13	Comité retraite
13	Activités à venir
14	Comité de l'environnement
15	Comité des hommes
16	Le saviez-vous?
17	Fondation Laure-Gaudreault
18	Hommage à nos disparus et à leurs proches
19	Rapport financier
20	Capsule Santé

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte près de 60 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Nombre de membres à l'AREQ

Secteur C Baie-des-Chaleurs	690
Région 01	4 564
Province	59 533

Mot du président sectoriel



Bonjour à vous, membres AREQ Baie des Chaleurs!

Les nouvelles sont bonnes pour notre association de retraités. La Covid 19 semble vouloir nous laisser tranquilles. Le déconfinement est amorcé et va bon train dans notre secteur ainsi que partout au Québec. Ça annonce bien pour un retour des activités à la mi-septembre 2021.

Le conseil de secteur va se réunir bientôt afin de planifier le grand retour. Nous aurons sûrement quelques contraintes mais pas assez pour nous empêcher de se revoir en personne. La vaccination va bien et nous avons commencé à vacciner les deuxièmes doses à plusieurs aînés. Le gouvernement va sûrement gagner son pari d'immuniser 75% de la population avant la Saint- Jean-Baptiste.

Au moment d'écrire ce mot, nous venons de changer de palier de couleur. Nous sommes rendus au vert et les Canadiens viennent d'éliminer les Jets de Winnipeg!!!! Nous devons quand même suivre des règles de la santé publique et l'AREQ nous les transmet régulièrement par l'entremise du directeur général qui a ce dossier en main depuis le début.

L'Assemblée générale du secteur (AGS) a eu lieu le 28 Avril 2021 en mode virtuel ``zoom``. Nous étions plus de 40 membres, chacun dans nos demeures devant nos écrans. Ça a quand même bien été pour la connexion et tout le monde était content d'être présent et de se revoir via la caméra. Cette AGS en était une spéciale avec un ordre du jour réduit au strict nécessaire. J'ai fait un rapport de la dernière année et notre trésorière en a fait autant pour nos finances.

Il y avait des élections à l'ordre du jour et mon dernier mandat a été prolongé sans opposition pour une durée de deux ans. Mme Diane Whittom a été élue sans opposition au poste de deuxième vice-présidente. Mme Marguerite Cummings a été élue sans opposition au poste de secrétaire. Mme Michelle Landry a été élue sans opposition au poste de deuxième conseillère. Félicitations à vous toutes pour votre implication au conseil de secteur.

Deux responsables de comité ont tiré leur révérence après de nombreuses années. Mme Simone Arseneault quitte sa tâche de responsable sectoriel du comité socio-politique et M. Émilien Rioux quitte la responsabilité régionale et sectorielle du comité des hommes. Merci énormément pour votre bénévolat dans l'AREQ.

Une personne a manifesté son intérêt comme responsable du comité socio-politique, soit Mme Chantal Boudreau. Merci de votre implication. Le poste de responsable du comité des hommes restera à être comblé au cours de l'automne.

Au niveau régional, L'AGR (assemblée générale régionale) a eu lieu le 6 Mai 2021. Nous avons un nouveau président régional en la personne de M. Raoul Deraspe. Pour ma part, j'ai été élu sans opposition au poste de trésorier régional.

Les 1-2-3-4 Juin 2021 en avant-midi, avait lieu le Congrès AREQ via une nouvelle plate-forme web. Nous étions 7 délégués de notre secteur à y assister. Les grandes orientations et une partie des statuts et règlements ont été adoptées. M. Hubert Bourque vous en livre un résumé dans ce présent bulletin.

Nous vous communiquerons des informations au cours de l'été via votre courriel ou votre téléphoniste. Soyez attentif et attentive aux mesures qui seront en vigueur dans les prochains jours et prochaines semaines. Nous en viendrons bientôt à bout de cette bibitte invisible.

Ce sera un immense plaisir de vous revoir en personne au début de l'automne prochain.

Bon été à tous et toutes avec votre visite et amis.

Arèquement vôtre !!!

Rémi Gagnon, président, secteur OIC Baie-des-Chaleurs

Nouvelles de la région

Bonjour à vous, membres de la grande et belle région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-les Iles -Côte-Nord.

En mai dernier, lors de l'AGR, j'ai posé ma candidature au poste de président régional. C'est avec grand plaisir que je m'adresse à vous dans cette édition de votre bulletin sectoriel.



Je relève un beau et grand défi avec une nouvelle équipe d'anciens et de nouveaux membres au CER (conseil exécutif régional) et au CR (conseil régional). Tous ensemble, nous réaliserons les objectifs de l'AREQ en respectant sa mission et ses valeurs. Nos premières démarches seront de planifier le plan d'action régional suite aux recommandations du Congrès. Je vous assure de ma disponibilité et de mon engagement.

Mon plus grand souhait cette année est de vous rencontrer en présentiel lors d'une de vos activités au secteur. Le virus de la Covid-19 et ses variants seront toujours présents mais des ajustements semblent se présenter à l'horizon et permettront ainsi nos rencontres habituelles. Il faut revenir un peu à la normale, pour garder l'intérêt de nos membres.

Cette année encore, un grand nombre de bénévoles travailleront, tant au régional que dans chacun de nos secteurs, pour planifier, préparer des rencontres intéressantes, instructives et divertissantes. Merci de votre implication. Ce bénévolat est à la source du bon fonctionnement de nos secteurs. Tous ensemble, nous y arriverons.

Merci Monique pour ton excellent bénévolat comme présidente régionale. Tu as été une source d'inspiration dans mon cheminement à la présidence. Tu nous laisses un bel héritage et un exemple à suivre.

Merci aux membres qui étaient en fin de mandat : Hermel L'italien, Sainte-Anne-des Monts ; André Huard, Rocher Percé; Lauréat Castonguay, Les Iles; Jean-Paul Guay, Vallée de la Matapédia; Micheline Tremblay, Baie-Comeau; Ginette Bouffard, Sept-Îles. Vous avez tous et toutes participé à l'avancement de votre secteur et de notre région.

Merci et bravo aux plus anciens qui poursuivent leur mandat et aux nouveaux présidents sectoriels. Merci aux responsables régionaux de se joindre à une nouvelle équipe. De nouveaux défis nous attendent; ensemble nous saurons les relever. Au plaisir de travailler avec vous.

À vous, membres de cette belle et grande région, au plaisir de vous rencontrer. Je vous souhaite un bel été ensoleillé. Faisons le plein d'énergie pour débiter une nouvelle année des plus joyeuses dans chacun de vos secteurs.

[Raoul Deraspe](#), président régional 01

Message de notre ex-présidente régionale

Bonjour à toutes et à tous,

Une dernière salutation de votre ex- présidente régionale. Je vous dirai d'emblée que j'ai eu un grand plaisir à représenter notre belle et grande région du Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.



Depuis un an, la pandémie est venue bouleverser nos vies. Pour la plupart, nous avons prolongé nos mandats et nous nous sommes isolés. À cause de cet isolement, nous avons apprivoisé la plateforme Zoom. Ce nouveau moyen de rassemblement a permis les rencontres virtuelles moins intéressantes qu'en personne mais très fonctionnelles.

Tant au niveau national, régional ou sectoriel, les dossiers ont cheminé. La défense des droits des aînés s'est poursuivie avec la même vigueur et le même acharnement.

Les pages 12 et 13 du Quoi de Neuf, hiver 2021 vous donne un coup d'œil chiffré sur les actions menées durant la dernière année.

Vos responsables en assurances, en action sociopolitique, les femmes et les hommes ont participé à une rencontre virtuelle. Ils ont reçu de l'information concernant leur dossier respectif. À l'occasion de la journée des hommes et de celle des femmes, la diffusion de webinaires nous a permis d'assister à des conférences très intéressantes.

Le 6 mai, lors de l'AGR, nous avons élu une nouvelle personne à la présidence régionale, Raoul Deraspe. Je lui souhaite un heureux mandat et autant de satisfaction à nous représenter que j'en ai eue.

En terminant, je vous dis merci pour l'accueil reçu lors de mes visites dans votre secteur.

Merci aux membres du conseil sectoriel, aux responsables régionaux ou sectoriels et aux bénévoles. Ensemble, nous formons une équipe formidable pour défendre les personnes retraitées et aînées de l'AREQ.

J'ai vécu une expérience très enrichissante

Au plaisir de se croiser et à bientôt.

[Monique Blais](#), ex-présidente régionale

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Président

Rémi Gagnon 391-7169
areq01c.rg@gmail.com



1^{ère} Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717
didi48@outlook.com



2^e Vice-présidente

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@globetrotter.net



Trésorerie

Sylviane Huard 364-6343
areq01secteurc@globetrotter.net



Secrétaire

Marguerite Cummings 865-2264
mcummings@live.ca



1^{ère} Conseillère

Fernande Cayouette 534-3190
fernandecayouette@gmail.com



2^e Conseillère

Michelle Landry 364-7046
michelle.landry@globetrotter.net



Comités sectoriels

Comité des femmes	Maureen Tennier maurentennier@hotmail.com	534-2074
Comité des hommes	poste à combler	
Entraide	Louise Leblanc lalou@globetrotter.net	759-3119
Retraite	Hubert Bourque hubertbourque@hotmail.com	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc annblanc11@hotmail.com	392-4728
Sociopolitique	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7169
Environnement	Dolorès Fallu-Matton doloressfallumatton@yahoo.ca	794-2699
Assurances	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463

L'AREQ de notre secteur et régionale est à la recherche d'un(e) membre qui est retraité(e) depuis moins de 5 cinq ans et qui n'est pas impliqué(e) dans notre association.

Ce membre est invité à participer à une rencontre sur la relève. D'une durée d'environ une heure trente via zoom ou en présence, cela se tiendra en septembre prochain.

Si intéressé(e), contacter Rémi Gagnon :
areq01c.rg@gmail.com ou 418 391-7169.

47^e Congrès de l'AREQ

Mardi, 1^{er} juin 2021, s'ouvre le 47^e congrès de l'AREQ sous le thème **UNE VOIX FORTE DANS UNE SOCIÉTÉ EN MOUVEMENT**. Près de 650 personnes déléguées des dix régions du Québec participent à cette rencontre virtuelle exceptionnelle.

Notre délégation sectorielle se compose de mesdames Gisèle Huard, Sylvianne Huard, Michelle Landry, Maureen Tennier et Diane Whittom et chez les messieurs, Hubert Bourque et Rémi Gagnon.

Après l'ouverture du Congrès par madame la présidente Lise Lapointe, on traite des affaires courantes : informations générales et techniques, discours d'usage de la présidente et vidéo bilan du triennat. S'ensuivent les nominations des personnes à la présidence et à la coprésidence des débats de même que les règles de fonctionnement, l'ordre du jour et l'adoption du procès-verbal du 46^e Congrès de Juin 2017 tenu à Lévis. Par la suite, le trésorier nous parle de la situation financière de notre association, tableaux à l'appui. Belle situation financière! Et on discute du processus électoral en mode virtuel. Des problèmes techniques s'immiscent dans notre travail. Et que oui! Il faut exercer patience et tolérance.

Mercredi, on débute par la présentation des mises en candidature au Conseil exécutif. Nous nous lançons ensuite dans l'étude du Projet des orientations 2021/2023. Long processus, il va sans dire, pour fixer les axes du travail à donner à ce projet triennal. Le conseil national nous avait bien préparé avec ses suggestions, mais quel travail de moine pour qui, une virgule, qui, un mot plus exact, un mot à biffer ou à ajouter. Sachons que c'est pour le mieux-être de tous. On peut constater que la démocratie s'exerce réellement. Nous écoutons ensuite un discours des personnes présentant leur candidature à un poste du Conseil exécutif en présentiel ou en capsules vidéo. Bien que la régie ait réalisé un excellent travail, la journée se termine, elle aussi, avec un retard de deux heures.

Le jeudi, on amorce l'étude des statuts et règlements. On n'a pu que terminer un bloc sur quatre. Les trois autres sont relégués au prochain congrès. Le premier bloc traite exclusivement du prochain congrès qui aura lieu en 2023. Changement important, il est proposé que le Congrès se compose des personnes déléguées suivantes : un (1) membre régulier par secteur par cent cinquante (150) membres au 31 décembre de l'année précédant le congrès. (Article 4.01).

La formule proposée est celle qui, tout en diminuant le nombre de délégués, (450 au lieu de 600), se rapproche le plus de la représentativité actuelle de chaque région au congrès. En clair, ici dans notre secteur, nous aurions 5 délégués et non 7. Une soirée-spectacle avec un artiste mystère, nous avait-on dit. Eh oui! Une soirée musicale virtuelle avec Mario Pelchat. Soirée douce et romantique à souhait.

Vendredi, on nous dévoile le résultat des élections. S'ensuivent une série d'hommages bien mérités pour les personnes de l'exécutif et les personnes à la présidence régionale en fin de mandat dont Nicole Gagnon et Monique Blais, deux personnes que nous avons connues et appréciées grandement. Par la suite, la Fondation Laure-Gaudreault, fondée en 1990, nous dévoile ses budgets et procède au tirage national d'une vingtaine de prix totalisant 16 120\$.

On ne peut qu'être fier de notre association AREQ. Félicitations à toute l'équipe de l'exécutif pour son organisation grandiose en ce temps de pandémie.

En terminant et égoïstement, s'il faut choisir collectivement un moment que nous avons tous aimé, que dire de ces trente minutes quand nous avons jaser ensemble chaque matin avant le début des débats à 9h. Ne le dites pas à l'exécutif national..., ils ont tellement travaillé.

La délégation 01C, par [Hubert Bourque](#)



UNE VOIX FORTE

DANS UNE SOCIÉTÉ EN MOUVEMENT

AREQ CSQ

Conseil exécutif 2021-2023
Présidente : Lise Lapointe
1^{ere} vice-présidente : Claire Bélanger
2^e vice-présidente : Francine Tremblay
Secrétaire : Micheline Germain-Saucier
Trésorier : Marcel Leroux

☎ 1 800 663-2408
🌐 areq.lacsq.org
📘 facebook.com/monAREQ

Lors des assemblées générales de secteur, les responsables de comités présentent un rapport faisant état de leurs réunions et activités de l'année. Ces rapports sont ensuite inclus dans le bulletin d'informations.

Comité des assurances

La COVID-19 a mis un frein à toutes nos activités. Il n'y a eu aucune rencontre régionale et pour nous très peu de voyages à l'extérieur de notre territoire. Cependant la SSQ Assurance a envoyé une mise à jour concernant les protections d'assurance voyage et je vous les transmets.

*Les frais pour les tests de dépistage de la COVID-19 effectués à la demande d'une autorité gouvernementale, pour le retour au Canada, ne sont pas couverts par l'assurance voyage.

*Les frais supplémentaires occasionnés par l'attente d'un résultat au test de dépistage de la COVID-19 effectué à la demande d'une unité gouvernementale ne sont pas couverts (par exemple, les frais pour un nouveau billet d'avion ou le changement de date de retour du billet existant, les frais d'hébergement ou de subsistance, etc.)

*Si un résultat est positif au test de dépistage de la COVID-19 et que la police d'assurance couvre cette maladie, les frais suivants seront admissibles selon le montant maximum prévu au contrat :

1-Les frais médicaux

2-Les frais supplémentaires engagés pour l'achat d'un billet de retour ou les frais de modification du billet existant selon les caractéristiques suivantes :

-billet simple en classe économique

-vol effectué par un transporteur public à horaire fixe

-trajet le plus direct vers la destination initialement prévue.

L'hébergement et les frais de subsistance ne sont pas couverts sauf si indiqué au contrat.

Pour toute information supplémentaire, je vous conseille de consulter votre assureur avant d'organiser votre voyage.

Si vous ne savez pas qui contacter, appelez-moi.

Je suis toujours disponible pour vous informer.

[Gisèle Huard](#)



Comité des Femmes

Bonjour à vous. Cette année nous avons eu notre rencontre régionale sur zoom. Voici nos sujets:

1. Journée du droit des femmes du 8 mars

--- Une conférence sur zoom avec Mme Véronique Hivon, députée de Joliette. Sujet: écoutons les femmes pour mieux entendre la diversité de leur réalité et des luttes féministes à mener.

---Un webinaire avec Mme Monique Richard, militante engagée et inspirante comme le démontre son passage à la CSQ.

Sujet: que pourraient faire les femmes aînées pour être mieux écoutées dans la société. Elle a présenté une conférence sur la motivation "Pour que la passion domine la peur".

2. Agressions sexuelles et violence conjugale

Conférence donnée par Mme Juliette Pinel, responsable syndicale à la CSQ. Un comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles a présenté un nouveau rapport de 190 recommandations et demandes au gouvernement. Voici un exemple: création de tribunal spécialisé en matière d'agressions sexuelles. L'AREQ réagit aux récents féminicides.

3. Programme de dépistage du cancer du sein

Suite à une demande acheminée aux instances gouvernementales, le programme a été prolongé de 70 à 74 ans.

4. Bien vieillir au Québec

---Inégalités entre les personnes aînées et les autres

---La majorité des femmes sont des proches aidantes

Mon objectif : Souligner l'importance de la journée de la femme le 8 mars 2022. J'aurais besoin de votre aide pour organiser cette activité.

Si vous avez envie de vous joindre à moi et si ça vous intéresse, je serais très heureuse que vous communiquiez avec moi :

maurentennier@hotmail.com 418-534-2074



Merci
[Maureen Tennier](#)

Comité Retraite

Dire qu'il ne s'est pas passé grand-chose dans le dossier retraite, voilà un euphémisme!

La retraite est tributaire des demandes syndicales dans le contexte des présentes négociations. Celles-ci n'avancent pas vite, nous semble-t-il.

Nous, à l'AREQ, nous ne connaissons pas l'objet des demandes syndicales. Toutefois, nous, on avait fait des demandes, en amont, pour que les centrales syndicales s'intéressent au dossier retraite et demandent des bonus sur l'indexation. Là, on ne sait pas trop, n'ayant pas reçu d'informations formelles ou précises concernant les demandes syndicales. Voilà la triste réalité!

Dans le fond, au niveau de l'indexation, l'AREQ a pu avancer davantage avec les autres partenaires, associations de retraités et le secrétariat du Conseil du trésor pour faire valoir des points de vue, mais ça ne règle pas le dossier.

Autrement dit, les grands responsables d'une stagnation générale reposent entre les mains des centrales syndicales. On les a déjà sensibilisées avec les députés. Ces derniers ont été polis avec nous. Les centrales doivent faire leur part.

Peut-être a-t-on reçu une oreille attentive sans engagement?

[Hubert Bourque](#)



Activités à venir

Le calendrier 2021-2022 des activités pour notre secteur n'est pas encore décidé. Nous allons déterminer les dates seulement lors de la réunion du Conseil sectoriel (CS) de la fin août. Nous avons tous et toutes hâte de reprendre un rythme plus "normal" et de nous retrouver en présence des autres et non seulement "en image"....

À bientôt! [Rémi Gagnon](#)

Comité de l'environnement

Voici un texte publié par Greenpeace Canada à l'occasion du Jour de la Terre, le 22 avril 2021: (par [Michelle Landry](#))

Nous recherchons des passionnés,
des personnes qui espèrent,
des personnes qui inspirent,
et qui vont tout changer.

Des gens comme vous,
qui manifestent et s'indignent,
qui s'informent, partagent et signent,
qui, le coeur gros, la rage au ventre,
n'en peuvent plus d'attendre.

Des gens qui veulent protéger le vivant et la planète.

Parce qu'on a besoin d'air,
parce qu'on a besoin d'eau.
Parce qu'il y a les enfants,
et les générations qui les suivront.
Parce que nous ne sommes pas seuls.
Parce que le climat joue dans les extrêmes.
Parce qu'il fait trop chaud, trop froid,
parce qu'il pleut trop ou pas assez.
Parce que la biodiversité est une richesse,
et qu'il faut la préserver.
Parce que la pollution tue,
les forêts brûlent,
mais les déchets plastiques demeurent.
Parce que nous n'avons pas le choix.
Parce qu'un autre monde est possible.
Parce que nous aimons nos lieux de vie.
Parce que cette planète mérite une voix,
elle a besoin de solutions.

Il est temps de changer les choses
et d'unir nos efforts.

Laissez aller votre créativité.
Entourez-vous de ceux que vous aimez,
pour faire grandir ce mouvement et y contribuer.

Parce qu'ensemble, c'est possible.

Comité des Hommes

Je vous écris ces quelques lignes pour vous faire part des activités au sein du comité pour l'année qui vient de se terminer avec le congrès de l'AREQ (CSQ) en juin 2021.

Tout d'abord une année, et même deux, très différentes des années antérieures. Le ZOOM a été notre seul moyen de communication, à l'exception de quelques appels téléphoniques avec notre présidente régionale, madame Monique (Blais).



Considérant le peu d'activités possibles durant la pandémie, je vous signale d'abord une rencontre Zoom le 16 mars 2021. Rencontre des responsables régionaux en provenance du bureau de l'AREQ à Québec. Nous avons discuté du thème de la journée des hommes pour la prochaine année 2022. Nous avons retenu le même thème soit « RÊVER ENCORE » pour nous permettre de pouvoir l'exploiter davantage dans nos secteurs respectifs car il y a eu peu d'activités réalisées à cause du confinement.

Le 26 mars 2021, nous avons échangé avec les responsables sectoriels du comité des hommes, toujours avec la technique du Zoom avec la supervision de madame Monique.

Nous avons discuté de la relève au sein des secteurs, comment susciter un engagement et valoriser cette implication. Lieu où il y a beaucoup à apprendre et à échanger. C'est à cette rencontre que j'ai souligné mon départ comme responsable du comité. J'avais discuté avec notre présidente que je quitterais mon poste avec la fin de son mandat.

Le 30 mars 2021, nous avons eu un ZOOM du secteur Baie-des-Chaleurs. Durant cette rencontre, nous avons vérifié les membres qui assumeraient la responsabilité des différents comités. J'ai annoncé que je donnais ma place comme responsable du comité des hommes.

Message à tous les membres du secteur.

Je quitte ma fonction de responsable du comité des hommes. Je considère qu'il est temps de laisser la place à un autre homme, qui apportera du sang neuf au sein du comité. Au terme d'une quinzaine d'années comme responsable sectoriel et régional, je suis content et reconnaissant de ce que l'AREQ m'a apporté comme formation et possibilité d'échanger des problèmes et des besoins des hommes.

Bonne chance au futur responsable. Bon été et belles rencontres que nous attendons depuis longtemps.

Salutations à la nouvelle équipe.

Émilien Rioux



Le saviez-vous?

Le magazine Quoi de Neuf du printemps 2021 présentait un dossier intitulé ``Les Premières Nations au Québec``. Le document suivant est tiré de ce dossier fort intéressant.

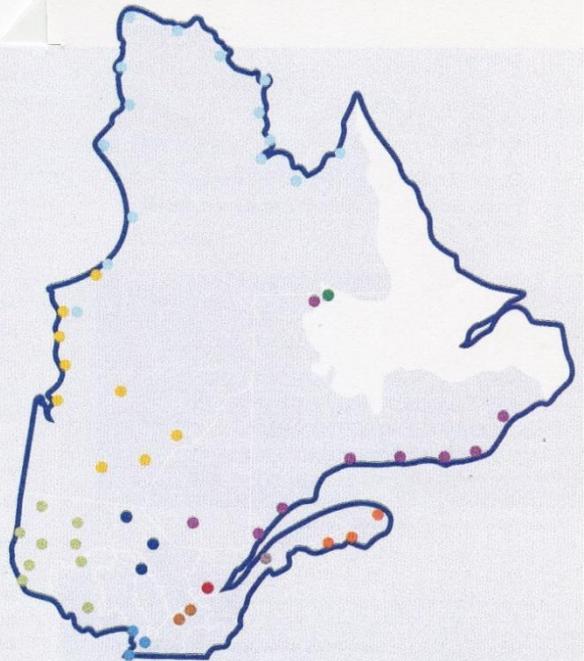
LES PREMIÈRES NATIONS AU QUÉBEC

Il est à noter que les frontières interprovinciales sont des créations du gouvernement du Canada. Ainsi, les instances représentant les Nations du Québec incluent généralement le Labrador, comme l'Assemblée des Premières Nations Québec Labrador. De même, plusieurs nations chevauchent plus d'une province.

Il faut noter aussi que la graphie des différentes nations a évolué au cours des dernières années : on utilise plus souvent une graphie près de l'originale. Par exemple, Abénakis est de plus en plus orthographié « W8banaki ».

Onze nations se trouvent sur le territoire du Québec :

- | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------|
| ● Abénakis (W8banaki) | ● Wendat - autrefois Hurons | ● Micmac (Mi'kmaq/Mi'gmaq) |
| ● Anishinabe (Anicinapek) - autrefois Algonquins | ● Innu/Innu - autrefois Montagnais | ● Mohawk (Kanien'kehá:ka) |
| ● Atikamekw | ● Malécite | ● Naskapi |
| ● Cri (Eeyou) | ● (Wolastoqiyik Wahsipekuk) | ● Inuit (ᐃᓄᐃᓂ) |



Fondation Laure-Gaudreault

Depuis plus d'un an, aucun déjeuner d'accueil, aucune rencontre de groupe. Tout s'est arrêté avec l'arrivée de ce fameux virus.

Mais, malgré tout, notre secteur, grâce à l'équipe du C.S., un montant pris à même les fonds de tous nos membres a été acheminé au provincial pour le projet de la Ligue Navale (les cadets). Donc un montant de 800\$ leur a été accordé.

Les jeunes cadets, filles et garçons, apprennent à travers leurs activités à mieux fonctionner en groupe, respecter les différences, avoir une meilleure estime de soi, développer le "membership" et surtout à relever de nouveaux défis. L'organisme qui gère les fonds des cadets se nomme la *Ligue navale* – succursale New Richmond. En surplus, j'ajoute quelques photos pour démontrer quelques activités qu'ils ont faites dans le passé.

Vos dons seront toujours les bienvenues lors de nos prochaines rencontres.

Bon été à tous et toutes.

[Anne-Marie LeBlanc](#)



Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons deux décès parmi nos membres :

Jacqueline Roy-Bourdages, le 10 janvier 2021

Cécile Dufour, le 11 mars 2021

Des consoeurs et confrères ont perdu des parents :

Jeannette Coulombe, sa sœur, Annette, 11-2020

Viola Leblanc, sa sœur, Délisca, 26-10-20

Jasmine Castilloux, son conjoint, Carol Horth, 24-11-20

Simone Loisel, son conjoint, Isidore Aspirot, 02-12-20

Josette Leblanc, sa mère, Georgine Fallu, 02-12-20

Céline Roussy, sa sœur, Lynda, 11-12-20

Jean-Yves Chapados, sa conjointe, Marcelle Whittom, 29-12-20

Anne-Marie Leblanc, son frère, Noël, 20-05-21

**Aux membres, parents et amis,
recevez nos sincères condoléances.**

Bonjour à chacun et chacune,

Comme vous le savez, c'est ma responsabilité d'envoyer des messages de sympathies aux personnes qui vivent un deuil. Dans chaque village, il y a une personne responsable de m'avertir pour que je le fasse. J'aimerais le savoir le plus rapidement possible. Il m'arrive parfois d'être mise au courant six mois après un décès. Je trouve que c'est vraiment tard pour envoyer des sympathies à des gens. Je vous remercie de votre compréhension. Vous pouvez me rejoindre au 418-759-3119 ou lalou@globetrotter.net

Louise Leblanc



Rapport financier du secteur



A2021-RS-08A

RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région
 Secteur

	RÉEL au 27 avril 2021	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) estimé	Année précédente (12 mois)
Disponibilités au 1er juillet	20 404,97 \$		20 404,97 \$	9 552,21 \$
PLUS: PRODUITS				
Sommes reçues du régional	13 933,20 \$		13 933,20 \$	13 705,36 \$
Sommes reçues du national	8 323,00 \$		8 323,00 \$	8 032,00 \$
Autres sommes	647,38 \$		647,38 \$	9 073,00 \$
TOTAL DES PRODUITS	22 903,58 \$	0,00 \$	22 903,58 \$	30 810,36 \$
MOINS: CHARGES				
Repas	25,00 \$	500,00 \$	525,00 \$	10 768,21 \$
Transport et hébergement	290,90 \$	200,00 \$	490,90 \$	2 389,93 \$
Salles et invités	850,00 \$	2 000,00 \$	2 850,00 \$	1 610,20 \$
Matériels et fournitures	4 611,97 \$	1 000,00 \$	5 611,97 \$	1 945,71 \$
Photocopies et affranchissements	602,28 \$	500,00 \$	1 102,28 \$	586,77 \$
Communications	290,00 \$		290,00 \$	560,00 \$
Reconnaisances et dons	3 199,00 \$	2 000,00 \$	5 199,00 \$	2 060,00 \$
Autres charges	1 846,55 \$	20,00 \$	1 866,55 \$	36,76 \$
TOTAL DES CHARGES	11 715,70 \$	6 220,00 \$	17 935,70 \$	19 957,58 \$
Disponibilités à la fin de l'exercice	31 592,85 \$	-6 220,00 \$	25 372,85 \$	20 404,99 \$

Rapport préparé par

Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

Sylviane Huard

Pensez à vous inscrire et à consulter l'Infolettre sur le site **WEB de l'AREQ**.
 C'est un excellent moyen d'être informés de toutes les interventions de
 l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes âgées.
 Et visitez notre site Web ainsi que la page **Facebook de notre secteur** en
 écrivant dans l'espace de recherche Facebook : **areq baie des chaleurs 01c**

**Adresse de retour : 72 Rue Alexis-Bernard,
Carleton G0C1J0**

Capsule Santé

<< Entre 50 ans et la mort >> (source inconnue)

Beaucoup d'entre nous ont entre 50 ans et la mort. Je ne sais plus où j'ai pris ou bien qui m'a fait parvenir cette excellente liste de vieillissement. Vous admettez qu'elle contient de bons conseils à suivre ... Voici une première série de constats.

01 - Il est temps d'utiliser l'argent que vous avez économisé. Profitez-en. Ne le gardez pas seulement pour ceux qui n'ont peut-être aucune idée des sacrifices que vous avez faits pour l'obtenir. C'est aussi un mauvais moment pour les investissements, même si cela semble merveilleux. Ils n'apportent que des problèmes et des inquiétudes. C'est le moment pour vous de profiter du calme et de la tranquillité.

02 - Arrêtez de vous inquiéter de la situation financière de vos enfants et petits-enfants et ne vous sentez pas mal en dépensant votre argent pour vous-même. Vous leur avez donné une éducation, de la nourriture, un abri et du soutien. Il leur appartient désormais de gagner leur propre argent.

03 - Gardez une vie saine, sans grands efforts physiques. Faites de l'exercice modéré (comme marcher tous les jours), mangez bien et dormez. Il est facile de tomber malade et il devient plus difficile de rester en bonne santé. Restez en contact avec votre médecin, faites des tests même lorsque vous vous sentez bien. Restez informé.

04 - Achetez toujours les meilleurs et les plus beaux articles pour votre partenaire. L'objectif principal est de profiter de votre argent avec votre partenaire. Un jour, l'un de vous manquera l'autre, et l'argent ne vous procurera plus alors le même confort; profitez-en ensemble.

Suite dans un prochain bulletin, [Réal Cavanagh](#), responsable du bulletin