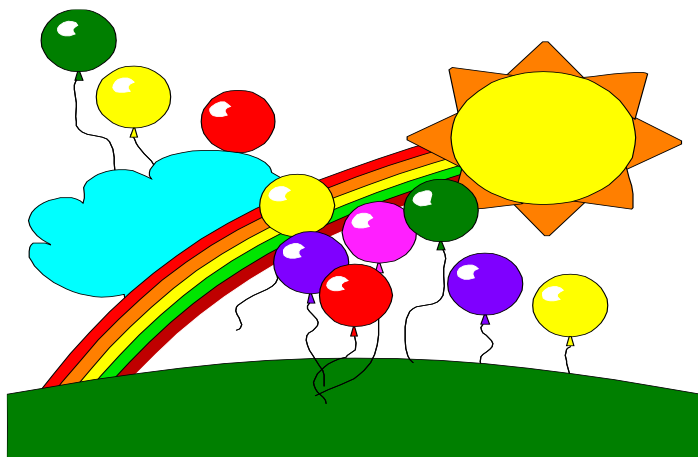


# L'Arc---en---Ciel



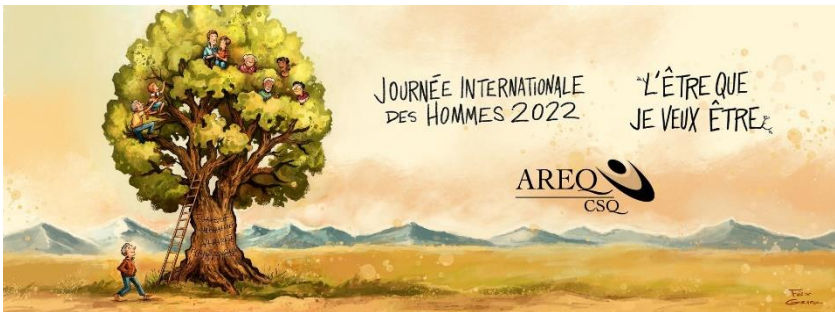
**Novembre 2022 VOLUME 26 NUMÉRO 1**  
**SECTEUR (C) BAIE-DES-CHALEURS**  
**RÉGION 01**



**ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS**  
**DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES**  
**PUBLICS DU QUÉBEC**

## Sommaire

- 3 Mot du président du secteur
- 5 Nouvelles de la région
- 7 Conseil sectoriel
- 8 Responsables des comités sectoriels
- 9 Comité socio-politique
- 10 Comité des femmes
- 13 Comité retraite
- 15 Dîner à Paspébiac
- 16 Capsule Santé
- 17 Hommage à nos disparus et à leurs proches
- 18 Fondation Laure-Gaudreault
- 19 Activité culturelle et sociale
- 19 Tarifs RAMQ
- 20 Déjeuner à Matapédia
- 21 Déjeuner à Bonaventure
- 22 Activités annuelles
- 23 Dîner de la moisson
- 24 La marche du courage Jean Pagé PROCURE



## Mot du président sectoriel

Bonjour à tous et toutes,  
chers membres Aréquiens.



Je vous écris ce mot du président dans de meilleurs conditions sanitaires que dans les précédentes années. On ne parle plus de nous remettre en quarantaine mais on nous demande d'être respectueux envers les gens près de nous.

La première consigne est de ne pas se mêler aux autres humains si on a le moindre doute sur notre état de santé. L'AREQ a pour mission de protéger ses membres et la population. Au moment d'écrire ces mots, la santé publique recommande de porter le masque dans les endroits publics. Se tenir à jour pour la vaccination est un bon atout. Des membres en règle et respectant les conditions de base serviront à prévenir ou du moins à amoindrir une autre vague.

C'est avec joie que nous avons réussi à convoquer quelques rencontres à la fin de l'été dernier. La machine est repartie pour de bon cette fois-ci. 🍌 Le conseil de secteur (CS) a fait du bon travail pour réussir à nous présenter un tableau d'activités bien chargé. Celui-ci vous a été remis lors de nos traditionnels déjeuner/dîner de septembre.

Toutes les rencontres ont eu lieu à ce jour malgré les difficultés à trouver des endroits pour nous accueillir adéquatement. C'est un total d'environ 150 personnes qui y ont participé.

Nous avons également rencontré des nouveaux membres tout fraîchement sortis de leur boîte de travail. Nous étions 3 membres du CS à les recevoir au restaurant pour un bon déjeuner en tête à tête afin de briser la glace. Cette petite rencontre permet de mettre un visage sur les personnes de notre regroupement de personnes retraitées. Ce fut pour eux une belle occasion de faire connaissance. Nous allons refaire l'exercice au début de la prochaine année.

À la mi- octobre, nous avons organisé le traditionnel dîner de la moisson. Plus de 80 membres sont venus de partout de notre grand secteur pour y participer. C'est par une belle journée d'automne que nous avons pu nous réunir pour cette occasion. Après un accueil chaleureux de nos membres au Centre des congrès de Carleton, nous avons pu recevoir un médecin qui en a pédalé des kilomètres pour

amasser des sous pour la future maison de soins palliatifs de la Baie des Chaleurs.

Le docteur Simon Prévost était des nôtres pour nous raconter son périple qui lui a fait traverser presque tout le Canada soit du Yukon jusqu'à New Richmond. Avec quelques photos et anecdotes de son voyage, il nous a fait découvrir pourquoi il avait entrepris ce grand défi. Après avoir répondu à quelques questions du public, nous lui avons remis un don de la part de notre secteur de 1 000 \$.

Nous avons aussi remis un mois plus tard la recette de la vente des billets et des tirages de la journée soit un montant supplémentaire de 420 \$. Grand merci aux membres qui étaient présents pour leur générosité.

Suite à cette première conférence haute en émotions, nous nous sommes calmés le pompon en participant à une séance de Yoga sur chaise donnée par une spécialiste de notre région, Mme Lise Poirier. Celle-ci nous a fait pratiquer le viniyoga. Ce fût très agréable et apprécié de tout le monde présent dans la salle.

Nous avons eu droit à un excellent repas servi avec soin par l'équipe du restaurant. Au même moment, nous avons procédé à la vente des billets pour le tirage des sacs de papier remplis des récoltes que nos membres ont apporté ainsi que les prix de présence.

Ce fût une belle journée que nos membres apprécient beaucoup année après année.

Le conseil sectoriel s'est réuni à 3 reprises jusqu'à maintenant. Une de ces réunions avec les personnes responsables de différents dossiers. C'est un moment pour nous de faire le tour et de préparer l'année qui commence. La première rencontre de l'automne a eu lieu à Rimouski. C'est à cet endroit que les membres du CS, les délégués provisoires au congrès et les substituts avaient rendez-vous avec le conseil exécutif de l'AREQ national afin de nous informer sur la tenue du prochain congrès de juin. Plusieurs sujets étaient à l'ordre du jour comme les statuts et règlements, le prochain plan d'action, la relève dans les secteurs. Plein de beaux sujets sont à mettre en jeu au prochain congrès de Juin.

De mon côté, mon rôle de président m'amène à d'autres fonctions au régional soit en tant que trésorier. J'ai assisté à la formation des trésoriers des secteurs donnée par le personnel de l'AREQ à Matane. J'ai participé à 2 rencontres du Conseil régional

jusqu'à maintenant dont une lors du dernier Conseil national de la fin octobre à Québec.

Pour terminer, je tiens à vous informer que nous sommes en année de congrès (début juin) ce qui veut dire que je termine à la prochaine assemblée générale de notre secteur (AGS) mon mandat à la présidence. Que ça passe vite toutes ces années.

Je vous donne rendez-vous à L'AGS qui aura lieu le 12 avril 2023. Ce sera l'occasion de remplacer ceux qui ont terminé aussi leurs mandats. Trois postes sont en élection ce printemps. Au même moment, nous allons nommer officiellement les délégués pour le congrès de 2023.

L'assemblée générale régionale (AGR) a lieu à Mont-Joli le 4 mai 2023. Toutes les fonctions que j'exerçais à ce niveau se termineront après celle-ci.

J'espère vous revoir d'ici là aux prochaines rencontres prévues à notre calendrier.

Joyeux temps des fêtes ! Que la prochaine année soit remplie de bonheur et que votre santé se porte bien.

Arèquement vôtre !!!

*Rémi Gagnon, président, secteur 01C, Baie-des-Chaleurs*

## Nouvelles de la région

Bonjour à vous, membres de la région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Îles, Côte-Nord.



Depuis maintenant plus de deux ans, nous vivons avec le virus de la Covid 19. Cette pandémie qui ne cesse de s'approprier de nous quotidiennement. En dépit de cette infection, nous poursuivons progressivement nos activités au niveau national, régional et sectoriel. L'année 2022-2023 est débutée et nous sommes déjà en préparation pour le congrès AREQ.

**« L'AREQ, une voix pour les personnes âgées depuis 1961 »**

En septembre à Rimouski, la tournée du conseil exécutif (C.E.) a permis de mettre la table en vue du prochain congrès 2023 à Lévis, du 5 au 8 juin. Une soixantaine de personnes, délégués, substitués au congrès et membres des conseils sectoriels (C.S.) ont participé à cette rencontre. Ce fut aussi l'occasion de recevoir les guides sur la relève et la participation de nos membres. Guide à l'intention des bénévoles: **ÊTRE BÉNÉVOLES AUJOURD'HUI** et le second, guide à l'intention des secteurs : **ACCROÎTRE LA PARTICIPATION ET L'IMPLICATION DES NOUVEAUX MEMBRES.**

Les activités dans vos secteurs sont de plus en plus présentes et ce sera avec plaisir que je vous rendrai visite au cours de cette année.

Lors du CN (Conseil national) d'octobre 2022, les propositions de modifications aux statuts et règlement ont été présentées. Nous avons jusqu'au 31 décembre pour y apporter des propositions. Les présidences sectorielles sont en mesure de vous informer sur cette démarche. Elles vous seront présentées lors des rencontres préparatoires au congrès dans chacun de vos secteurs, au printemps prochain.

L'année préparatoire au congrès est une année d'élection au niveau sectoriel et régional. Selon l'article 23.02, "l'élection des personnes à la présidence, à la 2<sup>e</sup> vice-présidence, au secrétariat et le cas échéant, de la 2<sup>e</sup> conseillère a lieu l'année du congrès ordinaire, lors de l'assemblée générale sectorielle qui précède l'assemblée générale régionale." Certains postes sont renouvelables pour votre secteur. Il y aura élections dans plusieurs secteurs, car des membres en poste terminent leurs deuxièmes mandats.

L'article 18.05 stipule que " les membres du conseil exécutif régional sont élus à l'occasion de la réunion de l'assemblée générale régionale qui précède le Congrès..." Je vous donne donc rendez-vous à Mont-Joli le 4 mai 2023, à la salle communautaire. D'autres informations vous parviendront au moment opportun.

Au plaisir de vous rencontrer. Je vous souhaite de passer de Joyeuses Fêtes, de la santé et une année de belles rencontres.

*Raoul Deraspe, président régional 01*

## Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

### Président

Rémi Gagnon 391-7169  
areq01c.rg@gmail.com



### 1<sup>ère</sup> Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717  
didi48@outlook.com



### 2<sup>e</sup> Vice-présidente

Diane Whittom 752-6738  
diane.whittom@globetrotter.net



### Trésorerie

Sylviane Huard 364-6343  
areq01secteurc@globetrotter.net



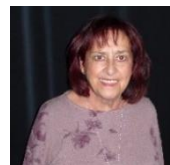
### Secrétaire

Marguerite Cummings 865-3014  
mcummings1905@gmail.com



### 1<sup>ère</sup> Conseillère

Maureen Tennier 534-2074  
maurentennier@hotmail.com



### 2<sup>e</sup> Conseillère

Michelle Landry 364-7046  
michelle.landry@globetrotter.net



## Comités sectoriels

Comité des femmes	Normande Corbet noco-2008@hotmail.com	752-7258
Comité des hommes	poste à combler Rémi Gagnon (par intérim)	
Entraide	Louise Leblanc lalou@globetrotter.net	759-3119
Retraite	Hubert Bourque hubertbourque@hotmail.com	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc annblanc11@hotmail.com	392-4728
Sociopolitique	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7102
Environnement	Dolorès Fallu-Matton falludolores4@gmail.com	794-2699
Assurances	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463



*Quelques représentants du conseil sectoriel ont accueilli sept des nouveaux membres qui ont rejoint notre association lors d'un déjeuner de bienvenue.*



## Don pour la Maison de soins palliatifs de la Baie-des-Chaleurs

Lors du traditionnel dîner de la moisson, les membres présents (80) ont eu le privilège d'accueillir docteur Simon Prévost qui a terminé en octobre la traversée du Canada. Il a amassé plus de 225 000 \$. Il a pédalé 8 000 km pour revenir à New Richmond vent de face, vent de dos et vent de côté. Et, cela, à partir du Yukon.

Lors de notre activité, il nous a raconté sa traversée, parlé de ses rencontres émouvantes et surtout du projet d'une maison de soins palliatifs dans la Baie des Chaleurs.

Notre secteur a profité de l'occasion pour faire un don de 1 000 \$ à cette campagne de financement régionale. Il était accompagné de la chargée de projet Mme Renée Claude Maltais

Au nom des membres de notre secteur, merci pour votre engagement dans ce beau projet.

*Rémi Gagnon*



## *Communications des responsables de comités*

### **Comité socio-politique**

Bonjour. La réunion pour les responsables des comités socio-politique a eu lieu le 23 novembre à Québec. Madame Colette Nicols nous avisera des enjeux prochainement.

### Jeux des 50 ans et plus.

Je suis nominée au C . A. des jeux pour représenter l'AREQ du secteur Baie-des-Chaleurs. L'AREQ est supporter financier des jeux qui auront lieu à Maria et Carleton-sur-Mer du 15 au 18 juin 2023. Plusieurs disciplines y seront offertes.

Il y aura des billets à vendre pour aider au financement des jeux. Le coût sera de 6 \$ le billet. Une auto Hyundai Venue d'une valeur de 27 039 \$, un mini- ipad, gracieuseté du centre Hi-Fi de Bonaventure ainsi qu'un certificat de 1 000\$, dont 500 \$ gracieuseté de Rhéal Pitre Sports de New Richmond, constituent les beaux prix à gagner. Le tirage aura lieu le 18 juin 2023. La vente des billets débutera prochainement.

L'an passé, il a eu 350 participants de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madeleine ainsi que quelques visiteurs du Nouveau-Brunswick. Inscrivez ces dates à vos agendas, il en aura pour tous les goûts, soit par participation, bénévolat ou les deux !



[Chantal Boudreau](#)

## Comité des Femmes

Deux activités importantes seront à notre agenda en 2023. Après les deux années de restrictions que nous avons vécues, nous soulignerons en mars prochain la journée internationale des droits des femmes.

Le thème retenu pour 2023 est : **Résistances Féministes**. De courtes conférences sur des sujets qui nous préoccupent et rejoignent notre réalité seront présentées et bien sûr, le tout sera agrémenté par une petite activité avec musique et un goûter. Des informations supplémentaires vous seront communiquées ultérieurement.

Au plaisir de vous recevoir en grand nombre.

De plus, nous avons convenu de poursuivre l'activité «AU PAS! LA SANTÉ! » durant tout le mois de **juin 2023**. Afin de promouvoir les saines habitudes de vie, ce projet commun aux dix secteurs de notre région s'est déroulé durant le mois de juin 2022. Que ce soit

une petite MARCHE ou, pour les plus aguerries, la COURSE ou le VÉLO, ces activités sont privilégiées pour comptabiliser le nombre de kilomètres parcourus à chaque jour de ce mois. Voici les résultats de juin 2022 : pour la région, 14 170 km parcourus et pour notre secteur, 902 km.

Félicitations à chacune des participantes! Votre implication nous encourage à continuer cette expérience en juin 2023.

La grille de la page suivante pourra vous aider à calculer vos résultats quotidiens. À la fin juin 2023, vous n'avez qu'à me communiquer le nombre de kilomètres parcourus.

[noco-2008@hotmail.com](mailto:noco-2008@hotmail.com) 418-752-7258

### **L'intimidation chez les personnes âgées**

Nous discernons 4 types d'intimidation

VERBALE : se moquer – insulter – menacer

PHYSIQUE : bousculer – donner des coups – pousser quelqu'un

SOCIALE : exclure – humilier – répandre des rumeurs ou des faussetés sur une personne

MATÉRIELLE : briser – vandaliser ou s'approprier les objets d'autrui

Comment soupçonne-t-on sa présence?

Pour se protéger, la personne intimidée arrête de venir à des activités. Elle devient méfiante et parfois agressive.

L'intimidation peut avoir de graves conséquences.

- Humiliation – rejet – isolement – vulnérabilité – la dépression et même des idées suicidaires.

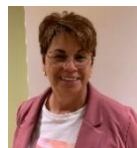
De l'aide existe :

Organismes communautaires (C.A.B.), travailleurs sociaux, médecins, infirmières, CLSC, policiers,

Ligne Aide Abus Aînés (1-888-489-2287)

### **RESTONS EN ALERTE - SOYONS À L'ÉCOUTE**

*Normande Corbet*



# AU PAS ! LA SANTÉ !

NOM : \_\_\_\_\_

Km																			
Marche																			
Vélo																			
Course																			
Date																			
Km																			
Marche																			
Vélo																			
Course																			
Date																			

Total \_\_\_\_\_ KM

## Comité Retraite

Retraite Québec vient d'annoncer le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023 : **6,5%** (était 2,7 % en 2022). Ce taux a été déterminé en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2021 et octobre 2022. On l'appelle aussi le taux d'augmentation de l'indice des rentes (**TAIR**).

### Indexation de la rente du RREGOP en 2023

C'est ce même taux de 6,5 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF, le RRCE, le RRPE, etc. Cela s'applique également sur la rente du conjoint survivant.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Pour une des rares fois depuis près de 40 ans, **une indexation sera appliquée en 2023 sur les rentes pour les années cotisées entre 1982 et 1999.**

### Indexation de la rente du RREGOP en 2023

#### Années cotisées avant le 1<sup>er</sup> juillet 1982 :

Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR

#### Années cotisées entre le 1<sup>er</sup> juillet 1982 et 31 décembre 1999 :

Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 %

Veillez noter que des changements ont été apportés aux formules d'indexation du Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) à la suite de l'adoption de la loi 126. Ce tableau illustre les formules d'indexation de tous les régimes de retraite du secteur public, **excluant** le RRPE.

## Taux d'indexation des années précédentes

2022 : 2,7%    2021 : 1,0%    2020 : 1,9%

2019 : 2,3%    2018 : 1,5%

<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/actualites/2022/Pages/20221118.aspx>

Informations communiquées par  
**Johanne Freire**, conseillère à la sécurité sociale

### Indexation : Le gouvernement doit agir!

L'AREQ a lancé cette semaine du 21 novembre une campagne [Web](#) et sur les [réseaux sociaux](#) concernant l'indexation. Menée par le [comité national de la retraite](#), cette campagne vise à sensibiliser la population sur cet enjeu qui est au cœur des préoccupations de l'AREQ et servira aussi à interpeller nos élus pour qu'il y ait des actions.

Au moment de la retraite, notre salaire, c'est notre rente. Et pour plus de 300 000 personnes retraitées des services publics du Québec, cette rente, elle n'est pas pleinement indexée.

Ce problème s'aggrave au rythme de l'inflation, car le pouvoir d'achat de ces milliers de personnes diminue d'année en année. Les personnes retraitées en subissent déjà les contrecoups, mais les futurs retraités ne seront pas épargnés.

Le gouvernement doit reconnaître cette injustice. Et il doit se montrer responsable, en mettant un frein à l'appauvrissement de milliers de personnes qui ont contribué toute leur vie au service de la société.

Nous vous invitons à partager massivement cette vidéo dans vos réseaux.

Information communiquée par  
**Samuel Labrecque**,  
conseiller aux communications



*Hubert Bourque*

*Dîner à Paspébiac,  
le 23 septembre*



## Capsule Santé

<< Entre 50 ans et la mort >> (source inconnue) Suite d'un bulletin précédent

*Beaucoup d'entre nous ont entre 50 ans et la mort. Je ne sais plus où j'ai pris ou bien qui m'a fait parvenir cette excellente liste de vieillissement. Vous admettez qu'elle contient de bons conseils à suivre ... Voici une troisième série de constats.*

**10** - Respectez la jeune génération et ses opinions. Ils n'ont peut-être pas les mêmes idéaux que vous, mais ils sont l'avenir et ils emmèneront le monde dans leur direction. Donnez des conseils, pas des critiques, et essayez de leur rappeler que la sagesse d'hier s'applique toujours aujourd'hui.

**11** - Ne jamais utiliser l'expression ``à mon époque``. Votre temps est maintenant. Tant que vous êtes en vie, vous faites partie de ce temps. Vous étiez peut-être plus jeune, mais vous êtes toujours vous maintenant, en vous amusant et en profitant de la vie.

**12** - Certaines personnes embrassent leur âge d'or, tandis que d'autres deviennent amères et bourruës. La vie est trop courte pour perdre vos journées ainsi. Passez votre temps avec des gens positifs et joyeux, cela déteindra sur vous et vos journées sembleront bien meilleures. Passer votre temps avec des personnes amères vous rendra plus vieux et plus difficile à côtoyer.

**13** - Riez beaucoup. Riez de tout. N'oubliez pas que vous êtes l'un des chanceux. Vous avez réussi à avoir une vie, une longue vie. Beaucoup n'atteignent jamais cet âge, ne vivent jamais une vie pleine. Mais tu l'as fait. Alors de quoi ne pas rire? Trouvez l'humour dans votre situation.

*Réal Cavanagh*



## **Hommages à nos disparus et à leurs proches**

### **Nous déplorons deux décès parmi nos membres :**

Lina Loubert, le 30 juillet 2022

Roland Chapados, le 11 septembre 2022

### **Des consœurs et confrères ont perdu des parents :**

Richard Cyr : son frère, Jacques, 16-02-2022

Odine Langlois : son frère, Donald, 26-02-2022

Réjeanne Blais : son fils, Marc Dorion, 15-04-2022

Rivard Horth : son frère, Jean-Marc, 29-04-2022

Lucille Boudreau : son conjoint, Serge Breton, 17-05-2022

Victor Whittom : sa mère, Liane Loisel, 24-05-2022

Jeanette Alain : son conjoint, Majella Aspirot, 18-06-2022

Renée Parent : sa sœur, Huguette, 14-07-2022

Denise Bujold : son père, Gilbert, 18-07-2022

Suzanne Barriault : son fils, Olivier Bourdages, 20-07-2022

Richard et Réal Cavanagh : leur sœur, Jocelyne, 26-07-2022

Réal et Richard Cavanagh : leur frère, Jean-Luc, 01-08-2022

Lucille Arsenault : son frère, Théo, 08-2022

Denis Langlois : son père, Odule, 16-09-2022

Hélène Dion : son frère, Michel, 21-09-2022

Micheline et Paulette Quirion : leur frère, Yves, 07-10-2022

Jacline Holmes : son conjoint, Yvon Berthelot, 10-10-2022

Bertrand Bouchard : son frère, Jean-Marie, 11-10-2022

Lucille Arsenault : sa sœur, Doria, 14-10-2022

Louis-Marie Rivard : sa sœur, Marina, 20-10-2022

Yvan Pitre : sa conjointe, Marina Rivard, 20-10-2022

Richard Cavanagh : sa conjointe, Rose Lechasseur, 26-10-22

**Aux membres, parents et amis,  
recevez nos sincères condoléances.**

Bonjour à chacun et chacune de vous.

Comme vous le savez, je fais parvenir un message de sympathie aux membres de l'AREQ qui perdent un proche. Pour que je puisse le faire, je dois être mise au courant le plus rapidement possible s'il y a un décès. La personne responsable de chaque village doit me le faire savoir dans le plus bref délai. On m'a déjà avisé neuf mois après un décès, je trouve que c'est trop tard pour envoyer un message.

Merci de votre compréhension.

[Louise Leblanc](mailto:Louise.LebLANC@telus.net) 418-759-3119 ou [lalou@telus.net](mailto:lalou@telus.net)

## Fondation Laure-Gaudreault

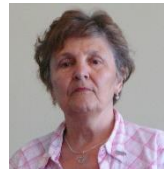
On a l'impression de reprendre vie, voir du monde et surtout avoir la chance de participer de nouveau à du vrai social tout en demeurant prudent. À travers tout cela, la collaboration de notre président et de son équipe contribue grandement à la récolte de levées de fonds pour notre fondation.

Heureusement, nos déjeuners de groupe ont eu lieu dans chaque coin du secteur avec une belle participation. Merci pour toute cette générosité. Le défi, c'est la relance, la recherche de nouvelles idées afin de rejoindre le plus de membres qui ne sont pas présents. La FLG s'en tire bien dans cette phase difficile et continue à venir en aide à des organismes qui se dévouent pour toutes sortes de causes sociales en lien avec l'éducation.

L'important c'est de poursuivre nos activités, de retrouver nos énergies. Un défi pour 2023? Acquérir une carte de membre à offrir à nos nouveaux membres. Un petit 10\$ pour devenir membre à vie!

Bon hiver à tous.

*Anne-Marie LeBlanc,*



## Activité culturelle et sociale pour les membres du secteur Baie-des-Chaleurs

Le 14 juin 2023, une visite guidée du site historique national de Paspébiac sera organisée dans notre secteur. Ce site est à la fois un musée en plein air et un centre d'interprétation de l'histoire de la pêche à la morue dans le golfe du Saint-Laurent. Il est reconnu et soutenu par le ministère de la et des communications du Québec.



Il fait partie des lieux historiques nationaux au Canada. Un dîner sera offert sur le site. Des démarches ont déjà été entreprises afin de nolisier une navette RÉGIM réservée aux participants et participantes favorisant ainsi la protection de l'environnement.

Plus de détails suivront...

*Diane Whittom, Conseil sectoriel Baie-des-Chaleurs*

## Pas de hausse des tarifs pour le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ au 1er juillet 2022

Les tarifs du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ qui ont été ajustés au 1er juillet 2022 n'ont subi aucune hausse cette année et ils seront en vigueur jusqu'au 30 juin 2023.

Au Québec, tout le monde doit être couvert pour les médicaments soit par un régime d'assurance privé, soit par le régime public. La prime annuelle maximale, qui est prélevée lors de la production de votre déclaration de revenus, demeure donc à 710 \$. Cette prime est déterminée en fonction de votre revenu familial net et est obligatoire, que vous soyez consommateur de médicaments ou non.

La contribution maximale, qui est le montant maximal à payer dans un mois pour l'achat de médicaments en pharmacie, est de 96,74 \$ et elle comprend la franchise mensuelle de 22,25 \$ et la coassurance, de 35 %.

Informations puisées dans Quoi de Neuf, par Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale

*Déjeuner pour les membres du secteur Matapédia,  
le 8 septembre.*



*Déjeuner pour les membres du secteur Bonaventure,  
le 6 septembre.*





## Activités planifiées pour l'année 2022-2023

ACTIVITÉS PLANIFIÉES	MATAPÉDIA	CARLETON	BONAVENTURE	PASPÉBIAC
Déjeuners septembre 2022	8 sept 2022 Chez Claudine	8 nov 2022	6 sept 2022	23 sept 2022 À l'Ancre, Paspébiac
Accueil des nouveaux membres	5 octobre 2022 : 11 nouveaux			
Dîner de la moisson et PTEA	18 octobre 2022			
Journée des hommes	Webinaire 18 novembre 2022 Journée des hommes 19 novembre 2022			
Soupers de Noël 2022	8 décembre 2022	7 déc 2022	9 décembre 2022 Centre Bonaventure	
Déjeuners 2023	20 janvier 2023	22 mars 2023	À déterminer	15 février 2023
Journée des femmes	8 mars 2023			
Rencontre des téléphonistes	Mai ou Juin 2023			
Marche Jean-Pagé	18 juin 2023			
PTEA	14 juin 2023 : Visite du site historique national de Paspébiac			
AGS	12 avril 2023 à Carleton			
AGR	4 mai 2023 à Mont-Joli			
Congrès de l'AREQ	5, 6,7 et 8 Juin 2023 - Lévis			

*Dîner de la moisson, Carleton, 18 octobre*



**Adresse de retour :**     **72 Rue Alexis-Bernard,**  
  **Carleton G0C1J0**

### **Nombre de membres à l'AREQ**

Secteur C, Baie-des-Chaleurs	698
Région 01	4 590
Province	60 004

## **Marche AREQ Baie-des-Chaleurs**

Le 18 juin 2023 prochain, l'AREQ BDC organisera pour la deuxième année une marche afin d'amasser des sous pour l'organisme Procure qui lutte contre le cancer de la prostate. L'AREQ, dans ses actions, favorise ce genre d'activités. Dans les prochains mois, je vais être à la recherche de quelques personnes de notre secteur pour faire des marches dans quelques villages et villes. L'an dernier, nous avons réussi à faire un don de plus de 1 000 \$ sans trop de préparation. Donc, surveillez vos messages quelques semaines avant le 18 juin, date de l'événement qui se tient à la grandeur du Québec.

*Visitez notre site Web ainsi que la page **Facebook de notre secteur** en écrivant dans l'espace de recherche Facebook : **areq baie des chaleurs 01c**. D'autres photos sont déposées sur notre site WEB.*