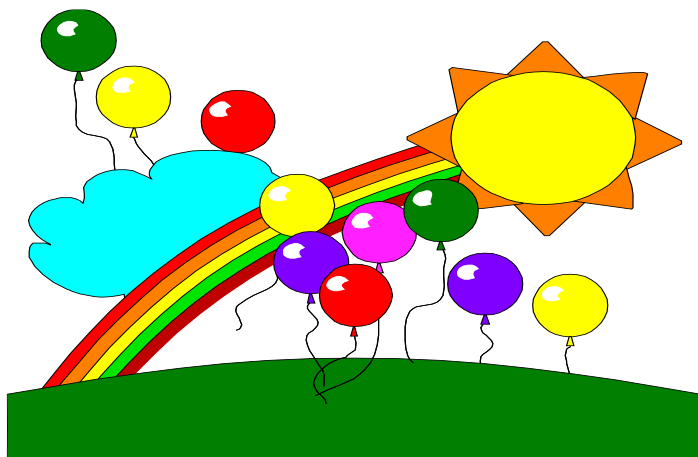


# L'Arc---en---Ciel



**Mai 2023 VOLUME 26 NUMÉRO 2**  
**SECTEUR (C) BAIE-DES-CHALEURS**  
**RÉGION 01**



**ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS**  
**DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES**  
**PUBLICS DU QUÉBEC**

## Sommaire

- 3 Mot de la présidente du secteur
- 4 Nouvelles de la région
- 5 Mot du président sortant
- 6 Conseil sectoriel
- 7 Responsables des comités sectoriels
- 8 Comité retraite
- 9 Comité socio-politique
- 11 Comité des femmes
- 14 Comité environnement et développement durable
- 15 Comité des hommes
- 16 Comité assurances
- 19 Rapport financier annuel
- 20 Fondation Laure-Gaudreault
- 21 Hommage à nos disparus et à leurs proches
- 23 Assemblée générale de secteur
- 24 Assemblée générale régionale
- 25 Activité culturelle pour le secteur
- 26 La marche du courage Jean Pagé PROCURE
- 27 ``Liratoutâge``
- 28 Varia

**Plusieurs facteurs entraînent un changement d'adresse et de courriel. Chaque parution du bulletin provoque un nombre de retour de courriel qui serait évité si les personnes concernées me communiquaient leur nouveau courriel à : [journal-arc-en-ciel@outlook.com](mailto:journal-arc-en-ciel@outlook.com)**

## Mot de la présidente sectorielle



Bonjour à vous tous, membres AREQ Baie-des-Chaleurs.

Suite aux élections lors de l'assemblée générale de secteur du 12 avril dernier, je serai votre nouvelle présidente pour les 3 prochaines années.

Je suis en train de prendre mes marques avec l'aide de l'ancien président et des membres du conseil avec qui j'ai travaillé les 6 dernières années en tant que trésorière.

Je prends donc la suite de Rémi Gagnon qui vient de terminer ses 2 mandats comme président. Je tiens à remercier Rémi en mon nom et au nom de tous les membres de notre secteur pour tout le travail qu'il a accompli.

Je ferai mon possible pour être disponible pour répondre à vos questions ainsi qu'à vos attentes et de bien vous représenter lors des rencontres qui auront lieu avec les autres secteurs de notre région ainsi qu'au national.

Je vous souhaite à tous et toutes un bel été avec vos familles et vos amis et peut-être avoir la chance de se rencontrer à l'activité organisée par Diane Whittom au Site de Paspébiac le 14 juin prochain.

*Sylvianne Huard, présidente secteur Baie-des-Chaleurs*

**« L'AREQ, une voix pour les personnes âgées depuis 1961 »**

### Nombre de membres à l'AREQ

Secteur C, Baie-des-Chaleurs	698
Région 01	4 579
Province	59 890

## Nouvelles de la région



Bonjour à vous, membres de la région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Îles, Côte-Nord.

C'est un plaisir de vous saluer suite à notre assemblée générale régionale (AGR), qui s'est tenue à Mont-Joli, le 4 mai dernier. Tenant compte des intempéries touchant la Côte-Nord et des fameux traversiers, nous étions 134 personnes à y participer.

Le conseil exécutif régional a été réélu avec une nouvelle personne à la trésorerie :

Raoul Déraspe, président, Gaspé

Francine Girard, 1<sup>ère</sup> vice-présidente, Sept-Îles

Géraldine Wafer, 2<sup>ième</sup> vice-présidente, Rocher-Percé

Lise-Anne Pineault, secrétaire, Mont-Joli-Mitis

Danielle Tremblay, trésorière, Baie-Comeau

Merci de votre implication et merci à Rémi Gagnon qui était en fin de mandat.

Nous sommes en période précongrès. Votre délégation a été entérinée lors de votre AGS (assemblée générale sectorielle) en avril 2023. Nous sommes une délégation de 40 membres. C'est à Lévis du 5 au 8 juin que nous prendrons position sur les orientations et les nouvelles modifications aux statuts et règlements. Un nouveau conseil exécutif national sera élu.

Au début de ce biennat, votre plan d'action a été approuvé lors de votre assemblée générale annuelle, en poursuivant les orientations reconduites au Congrès 2021. Vous avez sûrement constaté de nombreuses réalisations dans vos secteurs.

Depuis le début de l'année, vos représentants au conseil sectoriel et les responsables de comité ont organisé plusieurs activités malgré les restrictions que nous connaissons tous. Merci de votre engagement et de votre participation.

À votre assemblée générale sectorielle en avril dernier, certains postes ont été en élection: la présidence, la 2<sup>ième</sup> vice-présidence, le secrétariat et la personne 2<sup>ième</sup> conseillère. Certains

postes étaient renouvelables. Bravo et merci à ceux et celles qui ont renouvelé. Merci aussi à vous qui avez terminé votre deuxième mandat. Certains secteurs ont accueilli de nouvelles personnes au conseil sectoriel. Bienvenue, nous serons là pour vous aider et vous supporter durant ce triennat.

*Raoul Deraspe, président régional 01*

### **Mot du président sortant**

Bonjour à vous tous et toutes.

Déjà 6 ans ont passé, tout un grand défi de relevé! À ma première rencontre de l'AREQ, je me retrouve président ...une chance que j'avais une équipe impliquée et aidante à mes côtés. Je les remercie mille fois.

J'ai fait mon possible pour bien vous représenter.

Je laisse la place à madame Sylvianne Huard qui saura mener le secteur haut la main. Moi, je serai votre trésorier sectoriel pour les prochaines années.

Arèquement vôtre

*Rémi Gagnon*



*Transmission du poste de présidence*

## Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

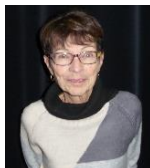
### Président

Sylviane Huard 364-6343  
areq01secteurc@globetrotter.net



### 1<sup>ère</sup> Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717  
didi48@outlook.com



### 2<sup>e</sup> Vice-présidente

Diane Whittom 752-6738  
diane.whittom@telus.net



### Trésorerie

Rémi Gagnon 391-7169  
areq01c.rg@gmail.com



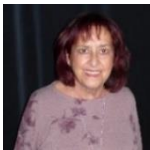
### Secrétaire

Marguerite Cummings 865-3014  
mcummings1905@gmail.com



### 1<sup>ère</sup> Conseillère

Maureen Tennier 534-2074  
maurentennier@hotmail.com



### 2<sup>e</sup> Conseillère

Michelle Landry 364-7046  
michelle.landry@telus.net



## Comités sectoriels

Comité des femmes	Normande Corbet noco-2008@hotmail.com	752-7258
Comité des hommes	Rémi Gagnon rgremigagnon@gmail.com	391-7169
Entraide	Louise Leblanc lalou@telus.net	759-3119
Retraite	Hubert Bourque hbourque51@telus.net	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc annblanc11@hotmail.com	392-4728
Sociopolitique	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7102
Environnement	Dolorès Fallu-Matton falludolores4@gmail.com	794-2699
Assurances	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463

*À l'occasion d'un souper des bénévoles de l'AREQ de notre secteur, nous en avons profité pour rendre un hommage bien mérité à Mme Fernande Cayouette. Après de nombreuses années d'implication à divers postes de responsabilité et de participations aux rencontres locales, régionales et nationales, Fernande se retire des fonctions officielles tout en promettant de continuer à suivre activement les activités de notre association.*



*Merci, Fernande, et bonne deuxième retraite!*

*Réal Cavanagh*

# ***Rapports annuels 2022-2023 des responsables de comités tels que présentés à l'assemblée générale de secteur, le 12 avril 2023, à Carleton***

## **Comité Retraite**

Nous, les membres du Comité retraite, avons eu une rencontre les 22 et 23 mars à Matane avec la responsable régionale du Comité retraite, Monique Blais. Auparavant, nous avons reçu d'elle des informations concernant les efforts déployés par les membres du comité national.

Parlons de notre régime de retraite, le RREGOP, créé en 1973, un gain du Front commun lors d'une négociation avec le gouvernement. Le Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) est un régime de retraite à **prestations déterminées**. Cela signifie que la rente de retraite est établie selon une formule connue à l'avance. Elle est calculée en fonction du nombre d'années que nous cotisons au régime et d'un salaire moyen plutôt qu'en fonction de la situation financière d'un régime au moment de prendre sa retraite, comme c'est le cas pour d'autres régimes de retraite.

L'avantage du RREGOP est de permettre aux travailleurs de s'assurer un revenu à la retraite, **en versant une partie de leur salaire dans une caisse de retraite collective**. De son côté, l'employeur (le gouvernement) s'engage à verser sa part de la rente (50%) à la personne retraitée. La responsabilité financière et les risques sont assumés collectivement par les personnes employées et par l'employeur.

### **Une rente de retraite qui ne suit pas le coût de la vie**

Selon le site de Retraite Québec, une indexation est appliquée à la rente de retraite du RREGOP en fonction du taux d'augmentation de l'indice des rentes (**TAIR**) afin de tenir compte de l'augmentation du coût de la vie. C'est précisément le rôle de l'indexation.



## Sauf que...

À l'origine, la rente de retraite était indexée chaque année selon l'augmentation du coût de la vie (selon le TAIR). Puis, de façon unilatérale en **1982**, bien que le taux de cotisation ait été ajusté en conséquence, le gouvernement a modifié la formule d'indexation (TAIR moins 3%). Cette formule a par la suite été améliorée en **2000** (50% du TAIR ou TAIR moins 3%).

Cela signifie que votre rente de retraite du RREGOP sera indexée chaque année, oui, mais elle ne suivra pas l'augmentation du coût de la vie. L'indexation qui sera appliquée à votre rente est calculée en fonction d'une formule qui s'applique à votre situation et selon les périodes durant lesquelles vous avez cotisé au RREGOP (*avant 1982, entre 1982 et 2000, entre 2000 et maintenant*).

En terminant, nous vous invitons fortement à lire et relire les pages 12 et 13 du journal « Quoi de neuf » parution Printemps 2023, l'article de Jacques Boucher intitulé « *Je me souviens... vraiment* »?

Par ailleurs, nous vous suggérons fermement de vous abonner à l'Info lettre. Vous y recevrez régulièrement des résumés de tout ce que le national fait pour nous. En quelques clics, votre nom, votre adresse courriel sur le site de AREQ et le tour est joué.

*Hubert Bourque*



## Comité socio-politique

La rencontre de ce comité a eu lieu à Matane le 22 mars. Cette réunion a commencé par une table ronde sur -crise du logement, -hausse des prix de consommation, -élections. Les différents secteurs vivent les même réalités.

Les mêmes enjeux demeurent:

- Augmenter l'aide pour les soins à domicile car les aînés désirent demeurer à la maison. Présentement, il y a une heure trente par semaine de temps alloué. Selon les budgets du gouvernement, ce temps sera augmenté en 2028 à deux heures; quand même peu...
- Augmenter l'aide pour adapter le domicile aux soins requis. Il faut modifier l'espace afin de l'adapter aux nouvelles réalités quotidiennes.
- Augmenter l'aide et le soutien aux proches aidants. C'est parfois difficile et épuisant pour eux. Ce sont les plus oubliés du système. Présentement le gouvernement engage du personnel venu d'ailleurs, soit préposés, infirmières, médecins, travailleurs sociaux. Ils doivent se former selon les critères du Québec.

Soins buccodentaires : trois revendications:

- 1- Offrir gratuitement les soins et services dentaires préventifs et curatifs aux 18 ans et moins ainsi qu'aux 65 ans et plus.
- 2- Obliger les cliniques dentaires à afficher les tarifs de soins dentaires de façon compréhensible par la population.
- 3- Augmenter le nombre d'hygiénistes dentaires en CLSC.

## **Des nouvelles des jeux des 50 ans et plus**

Ces jeux auront lieu du 15 au 18 juin à Maria et Carleton.

Je représente l'AREQ au conseil d'administration.

L'AREQ donne 1,00\$ par membre en don car nous sommes le secteur hôte. Les 5 secteurs de la région feront des dons. Nous sommes partenaires actifs.

Je vous invite à y participer. Il y a beaucoup d'activités proposées. En ayant votre numéro de membre AREQ, il y a rabais à l'inscription.

Si vous n'avez pas d'équipe, les responsables se chargent d'en trouver une si possible.

Pour inscription et information : 418 388 5099

ou [www.urlsgim.com](http://www.urlsgim.com) dans onglet ``Jeux 50 ans et plus``.



Au plaisir de vous y voir car ***bouger, c'est la santé!***

[Chantal Boudreau](#)

## Comité des Femmes

Bonjour!

Déjà une année au Comité des femmes, un temps requis pour me familiariser avec mes nouvelles tâches et surtout prendre connaissance de toute la documentation que m'a transmise Maureen. Je tiens à la remercier pour son soutien et son écoute.

J'ai assisté à la rencontre régionale des responsables sectorielles qui a eu lieu à Matane en janvier. Alors voici un court résumé des sujets abordés :

1<sup>er</sup> sujet : Les actualités féministes. Toutes les femmes sont concernées, quel que soit leur âge, leur origine, leur classe sociale.

À l'international :

Soulignons le courage des iraniennes qui subissent des représailles pour le port de vêtement inapproprié ou encore, la situation en Ukraine où le viol et les agressions sexuelles par les forces russes constituent une stratégie de guerre. Et que dire du véritable recul aux États-Unis pour le droit à l'avortement.

Maintenant sur le plan national :

Au Québec, les groupes pro-vie demeurent bien organisés et financés (ex. Les Chevaliers de Colomb soutiennent le mouvement pro-vie et s'opposent à l'avortement.) Malgré tout, nous remarquons plusieurs avancées concernant la lutte à la violence conjugale et sexuelle faite aux femmes. Entre autres, la levée des restrictions d'accès à la pilule abortive, la construction de nouvelles maisons d'aide et d'hébergement, l'amélioration du système judiciaire, le déploiement des bracelets anti-rapprochement, l'enquête sur la violence sexuelle dans les sports et le remboursement des frais de 2 hormones pour les femmes ménopausées par la RAMQ.

**N'OUBLIONS PAS** : chaque année, 3 000 femmes âgées sont victimes de violence à caractère sexuel.

## 2<sup>e</sup> Sujet : La vie féministe à l'AREQ

Mars 2022 : Conférence de Louise Portal

Avril 2022 : Intérêt démontré par les travaux sur la violence conjugale

Mai 2022 : États généraux sur les conditions de vie des aînés

Septembre 2022 : Adhésion de l'AREQ à la charte de la bienveillance

## 3<sup>e</sup> Sujet : Le bénévolat à l'AREQ

En plus des divers comités qui s'occupent des principaux dossiers, on peut aussi s'impliquer pour LIRATOUTÂGE dans un milieu d'hébergement ou encore pour LIRE ET FAIRE LIRE dans les milieux scolaires.

## 4<sup>e</sup> Sujet : Conférence sur la fraude et la maltraitance financière

4 volets y sont soulignés : -Mieux se protéger –Fraude amoureuse – Fraude des grands-parents – Fraude des faux représentants.

Dernièrement, des conférences à cet effet, ont été présentées au CAB de Maria et de Paspébiac et le 10 mai, une conférence aura lieu au Centre Culturel de Paspébiac.

## 5<sup>e</sup> Sujet : La journée internationale des droits des femmes

Thème choisi : RÉSISTANCES FÉMINISTES Je tiens à remercier les membres du conseil de notre secteur (Diane, Sylvianne et Rémi) qui m'ont appuyée et soutenue dans l'organisation de la journée du 1<sup>er</sup> mars à New Richmond (*photos et texte ci-bas*).

En terminant, je vous encourage à participer à l'activité AU PAS! LA SANTÉ! qui se déroulera durant tout le mois de juin. Quelle que soit l'activité que vous faites (marche, vélo, course), vous comptabilisez les km parcourus et vous m'envoyez vos résultats.

Merci et Bon été!

*Normande Corbet*



Le 1er mars avait lieu la rencontre pour souligner la **Journée internationale des droits des femmes** sous le thème: **RÉSISTANCES FÉMINISTES**.

Près de 50 personnes se sont réunies à l'hôtel Le Francis de New Richmond pour assister à une conférence sur les économies diverses donnée par Lyne Arseneau de l'ACEF. Également, des informations sur le soutien aux proches aidants nous ont été transmises par Liza Garant du CAB. Le tout fut agrémenté par une petite séance de Zumba Gold par Raynelle Coulombe et bien sûr, un délicieux repas nous a été servi pour le dîner.

Ce fut une journée très agréable et je tiens à remercier les personnes qui m'ont soutenue dans l'organisation de cette journée.

*Normande Corbet*



## Comité environnement et développement durable

Rencontre régionale à Matane les 23-24 mars 2023

Animation : Christiane Gagnon

### **1. Présentation de la vidéoconférence de Karel Mayrand.**

« Les trois idées fausses à rejeter pour sauver notre planète »

**A-** L'être humain domine la nature : faux. Nous sommes interdépendants.

Exemples :

☒ Notre organisme est constitué de 70% d'eau. Seulement 40% des peuples ont accès à l'eau potable actuellement. Qu'arrivera-t-il de l'humain si cette pénurie se poursuit?

☒ Notre corps respire l'oxygène et rejette le gaz carbonique. Les plantes captent le gaz carbonique et le transforment en oxygène. Quels seront les effets majeurs de la déforestation?

La planète possède un bassin de ressources infinies : faux. Depuis l'ère industrielle, nous avons tellement utilisé ces ressources que nous avons atteint nos limites.

**B-** Les lois humaines et les lois de la nature sont égales : faux.

- Exemples :

☒ fonte des glaciers      ☒ érosions côtières

☒ inondations              ☒ etc.

Nous devons modifier les règles humaines pour qu'elles respectent la capacité des règles de la nature. Les dinosaures sont disparus de la terre à cause d'un météorite. Nous sommes responsables des changements actuels et avons le devoir de les modifier.

Exemples :

☒ réinventer la mobilité différemment

☒ diminuer le nombre de voitures sur la route

☒ plus de personnes/auto (25 millions de sièges vides chaque jour au Québec)

☒ circuits intégrés de transit pour permettre aux gens de voyager vers les banlieues (Montréal : 135 circuits déjà existants)

☒ Téo Taxi (taxis électriques) plus chers à l'achat mais réduisent de 70% les frais d'utilisation pour les utilisateurs

**C-** L'économie mondiale est 19 fois plus importante qu'à la fin de la dernière guerre mondiale (1945).

Parmi les mammifères, seul l'humain produit des déchets. 40% des aliments produits sont gaspillés ou jetés. Il faut se tourner vers l'économie circulaire pour lutter contre la surconsommation.

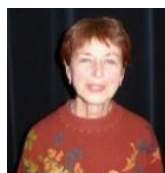
## **2. Lecture du volume « Le plus petit sauveur du monde ».**

- Livre de sensibilisation à lire à nos enfants.

## **3. Présentation de 6 autres volumes traitant de l'environnement.**

## **4. Partage entre les membres au sujet de collaborations locales.**

*Dolorès F. Matton*



### **Comité des Hommes**

Bonjour à vous membre Areq.

J'ai été responsable du secteur par intérim en 2022-2023 à la condition des hommes.

Pour la journée des hommes du 18 novembre dernier, vous étiez invités à aller sur le Web pour écouter une conférence offerte par l'Areq nationale.

Au mois de juin 2022, j'ai fait une entrevue à la radio CIEU FM pour promouvoir pour la première fois la Marche du courage Jean Pagé Procure qui se tenait la journée de la fête des Pères 2022. La jolie somme de 1 037 \$ pour l'équipe Condition des hommes Baie des Chaleurs a été amassée pour la cause.

La cause en question est la lutte contre le cancer de la prostate qui fait à chaque semaine au Québec 12 nouveaux cas.

Lors de la dernière AGS, j'ai pris la responsabilité de ce comité pour la prochaine année.

Nous nous sommes rencontrés il y a 10 jours, soit le 5 Mai. Notre responsable régional nous avait préparé une belle rencontre à laquelle nous étions 9 représentants sur une possibilité de 11. De très bons échanges sur les enjeux qui touchent les hommes y ont été discutés dont la grand- parentalité qui fait l'objet d'une recherche universitaire entre autres.

Pour ce qui est de nos prochaines activités, j'en retiens deux pour notre secteur.

- Participer de nouveau à la *Marche du courage 2023* en ayant comme objectif d'amasser 1 500\$ en dons.

Je compte sur votre appui. Faites du bouche à oreilles pour la cause. Vous avez le lien dans ce bulletin pour faire un don via le web et cela est très facile. Vous faites une marche ou pas en solo ou entre amis.

- Pour la deuxième activité, vous en serez informés au début de septembre. Prévoir un moment à la mi-novembre pour une activité pour nos hommes du secteur.

Rémi Gagnon



## Comité assurances

### Assurance-vie

Voici des modifications effectives depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023 :

- Il y a une augmentation de 5,7 % de la prime à cause du nombre élevé de décès.

- Si l'espérance de vie de la personne assurée est moins de 24 mois, elle peut retirer une partie du montant de sa protection d'assurance-vie. Il faut faire une demande par écrit sous certaines conditions.

- Les membres ayant une assurance-vie ne devraient pas oublier d'en avvertir des membres de leur famille. Ces personnes devront faire la démarche pour obtenir le montant de l'assurance. Elles devront appeler elles-mêmes au numéro suivant : **1-888-833-6962**.

-On doit aussi avvertir au même numéro **si on change d'adresse**.



## **Assurance-Santé**

- Il y a congé de prime de 3 \$ par mois pour les deux régimes : Santé et Santé Plus.
- En Santé Plus, le remboursement aux professionnels de la santé (ergothérapeute, physiothérapeute, etc. ...) passe de 750 \$ à 1000 \$ par année.
- Depuis le premier mai, le vaccin pour le zona est gratuit pour les personnes immunodéprimées de 18 ans et plus et les personnes de 80 ans et plus. ASSUREQ continuera de payer pour ce vaccin à raison de 200 \$ par année par personne assurée. Santé Québec conseille de prendre le deuxième vaccin après deux mois pour les immunodéprimés et on peut attendre jusqu'à un an pour les autres personnes.
- ASSUREQ paie trois paires d'orthèse plantaire par année civile avec une prescription médicale.
- Quand un assuré a un appareil pour l'apnée du sommeil, l'assurance paie un masque chaque 12 mois et après 3 mois de l'achat de l'appareil paie tous les filtres dans la limite du raisonnable.
- On peut passer de Santé Plus à Santé au décès du conjoint.
- On peut passer de Santé à Santé Plus s'il y a décès du conjoint, séparation, divorce, mariage, adoption ou enfant à charge.

## **Assurance-Voyage**

En cas d'annulation, l'assurance-voyage rembourse le billet d'avion même s'il a été payé par une tierce personne.

Les bagages ne sont pas assurés.

L'assuré n'a pas droit à l'assurance-voyage si c'est un voyage pour de l'aide humanitaire. Cependant il y a droit s'il a une assurance-voyage avec assistance payée. Dans ce cas, contactez Can Assistance.

## **Réclamations de frais**

Appareils auditifs : un appareil est payé par la RAMQ et un appareil est payé en partie par ASSUREQ.

Faites vos réclamations au fur et à mesure sans montant excessif. N'attendez pas un an ou deux avant de réclamer.

Si la dépense est importante, vérifiez avec ASSUREQ avant de faire l'achat. Il est recommandé de vérifier avec ASSUREQ pour tout montant dépassant 100 \$.

Consultez annuellement le relevé « Retraite Québec » pour vous assurer que les prélèvements de votre assurance correspondent à vos demandes.

## Informations

Je vous suggère de visiter régulièrement le site web AREQ Baie-des-Chaleurs (01C). À l'onglet ASSUREQ, vous trouvez d'importantes informations.

Appelez AREQ et ASSUREQ si **vous changez d'adresse, de courriel** ou si votre carte est brisée.

L'assurance ne paie rien au privé.

En cas de décès, allez sur le site de ASSUREQ : « *Quoi faire en cas de décès* ».

Je demeure disponible pour répondre à vos questions vous diriger vers la personne responsable du dossier au régional ou à Québec.



*Gisèle Huard*

## [Activité souper de Noël, secteurs Bonaventure-Paspébiac, décembre 2022](#)

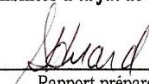


**RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Région 

Secteur 

	RÉEL au	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) estimé	Année précédente (12 mois)
Disponibilités au <i>1er juillet 2022</i>	<b>26 764,25 \$</b>		<b>26 764,25 \$</b>	
<b>PLUS: PRODUITS</b>				
Sommes reçues du régional	13 882,70 \$	0,00 \$	13 882,70 \$	15 495,36 \$
Sommes reçues du national	11 099,12 \$	0,00 \$	11 099,12 \$	8 206,00 \$
Autres sommes	5 965,60 \$	1 000,00 \$	6 965,60 \$	1 676,06 \$
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>30 947,42 \$</b>	<b>1 000,00 \$</b>	<b>31 947,42 \$</b>	<b>25 377,42 \$</b>
<b>MOINS: CHARGES</b>				
Repas	17 668,48 \$	3 500,00 \$	21 168,48 \$	8 299,33 \$
Transport et hébergement	3 511,72 \$	4 000,00 \$	7 511,72 \$	6 969,61 \$
Salles et invités	2 134,33 \$	500,00 \$	2 634,33 \$	1 094,82 \$
Matériels et fournitures	1 679,84 \$	1 000,00 \$	2 679,84 \$	1 900,84 \$
Photocopies et affranchissements	550,48 \$	500,00 \$	1 050,48 \$	910,00 \$
Communications	1 200,00 \$	0,00 \$	1 200,00 \$	1 200,00 \$
Reconnaisances et dons	3 579,00 \$	500,00 \$	4 079,00 \$	4 041,87 \$
Autres charges	26,55 \$	20,00 \$	46,55 \$	511,40 \$
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>30 350,40 \$</b>	<b>10 020,00 \$</b>	<b>40 370,40 \$</b>	<b>24 927,87 \$</b>
<b>Disponibilités à la fin de l'exercice</b>	<b>27 361,27 \$</b>	<b>-9 020,00 \$</b>	<b>18 341,27 \$</b>	<b>449,55 \$</b>

  
Rapport préparé par

12-04-2023  
Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

## Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a été créée par l'AREQ pour lui permettre d'élargir sa mission sociale en comptant sur les contributions volontaires des membres lors de nos rencontres. L'argent recueilli est utilisé à plus de 90% pour venir en aide à différents organismes.

Lors de la dernière assemblée régionale, notre secteur a reçu l'autorisation de remettre la somme de 1 262\$ au Collectif-Aliment-Terre. Son but est d'apporter une sécurité alimentaire aux familles dans le besoin, de combler les fins de mois.

Cette contribution au Collectif est appréciée et produit une grande différence.

Merci de collaborer, d'encourager la FLG. En 2023, on invite les membres AREQ à devenir membre FLG si vous ne l'êtes déjà. Un petit 10\$ pour être membre à vie...

Bon été à tous et toutes!

### Nos valeurs

Le respect  
La dignité  
L'autonomie  
Le partage  
La solidarité  
L'équité  
La justice sociale



### Notre mission

Le Collectif Aliment-Terre travaille à soulager la faim sur le territoire de Saint-Siméon à Port-Daniel et sensibilise la population au phénomène de la pauvreté.



### Nos coordonnées

Téléphone: **418-752-5010**

8-A, boul. Gérard D.-Lévesque Est  
Paspébiac, Québec, G0C 2K0

[www.collectifalimentterre.org](http://www.collectifalimentterre.org)

**informations générales**  
info@collectifalimentterre.org

**Dépannages alimentaires**  
aidealimentairecat@gmail.com

**Cuisines et ateliers culinaires**  
jardinetcuisine@gmail.com

**Jardins**  
jardinscat@gmail.com

**Administration**  
coordcollectif@gmail.com

*Anne-Marie LeBlanc,*



## **Hommages à nos disparus et à leurs proches**

### **Nous déplorons deux décès parmi nos membres :**

Jasmine Berthelot, 20-11-2022  
Simone Loisel, 17-12-2022  
Juliette Cyr, 26-12-2022  
Marielle Allard, 27-12-2022  
Alice Caissy, 16-01-2023  
Adrien Arsenault, 21-01-2023  
Georges Maillet, 31-01-2023  
Théona Bienvenue, 15-02-2023  
Marie-Marthe (Mimi) Allard, 16-02-2023  
Francine Gagnon, 17-03-2023

### **Des consœurs et confrères ont perdu des parents :**

Grace Leblanc, sa sœur, Mary, 2023-11-22  
Monique Corbet, sa mère Thérèse Roussy, 2022-12-25  
Jacqueline Maldemay, son frère, Hormidas, 2022-12-27  
Fernand Alain, sa mère, Fernande Delarosbil, 2023-01-05  
Henri Alain, sa mère, Fernande Delarosbil, 2023-01-05  
Sylvie Grenier, sa mère, Irma Boudreau, 2023-01-23  
Jean-Marie Aspirot, Anne-Marie, sa sœur, 2023-02-02  
Monique St-Onge, Louis-Raymond Gauthier, son époux, 2023-02-07  
Linda Gignac, sa mère, Émilie Anglehart, 2023-03-05  
Catherine, Corinne, Alphéna Horth, leur frère, Gérald, 2023-03-06  
Nicole Charest, sa mère, Jeannine Moulin, 2023-03-12  
Solange Allard, son frère, Germain, 2023-03-22  
Lumérila Roussy, sa mère, Aglaée Whittom, 2023-03-23  
Renelle Lévesque, sa mère, Thérèse Debigaré, 2023-04-07  
Alda Arsenault, son conjoint, Claude Bujold, 2023-04-21

**Aux membres, parents et amis,  
recevez nos sincères condoléances.**

Bonjour à chacun et chacune de vous.

Comme vous le savez, je fais parvenir un message de sympathie aux membres de l'AREQ qui perdent un proche. Pour que je puisse le faire, je dois être mise au courant le plus rapidement possible s'il y a un décès. La personne responsable de chaque village doit me le faire savoir dans le plus bref délai. On m'a déjà avisé neuf mois après un décès, je trouve que c'est trop tard pour envoyer un message.

Merci de votre compréhension.

[Louise Leblanc](#) 418-759-3119 ou [lalou@telus.net](mailto:lalou@telus.net)

### Décès de Sœur Marie-Paule Lepage, le 2 janvier 2023, à Rimouski

*Comme beaucoup d'entre nous ont connu sœur Marie-Paule comme enseignante et consœur de travail, je vous fais part de cette triste nouvelle. Depuis sa prise de retraite, plusieurs ont continué à communiquer avec elle qui était toujours heureuse de prendre des nouvelles du personnel et des élèves de la Polyvalente de Paspébiac. Marie-Paule était unique, présente, attentive et tellement respectueuse dans ses gestes et paroles pour tous et toutes. Elle a occupé une grande place et laisse une empreinte ineffaçable dans la vie de tous ceux et toutes celles qui l'ont côtoyée.*



*Réal Cavanagh*

### Activité déjeuner à New Richmond





## Assemblée générale annuelle de secteur (AGS)

Tenue à Carleton, le 12 avril 2023, la 38<sup>e</sup> assemblée générale du secteur Baie des Chaleurs a permis aux participants de rencontrer les membres du conseil sectoriel et les responsables de comités. Ces derniers ont présenté leur rapport d'activités, la trésorière nous a fait part de son rapport financier.

Nos règles de fonctionnement prévoient des élections. Ainsi, M. Rémi Gagnon, ayant complété 2 mandats à la présidence, devait quitter ce poste. Mme Sylvianne Huard a accepté de prendre la relève et un conseil complet la secondera comme vous pouvez le constater à la page 6 du présent bulletin.

Après un tirage de prix de présence et une vente de billets pour la fondation Laure-Gaudreault nous avons partagé un dîner permettant d'intéressants échanges.



# 35<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle régionale (AGR)

Le 4 mai 2023, le secteur Mont-Joli recevait 134 délégués issus du Bas-St-Laurent, de la Gaspésie, des Îles-de-la-Madeleine, de la Côte-Nord. Nous étions 21 de la Baie-des-Chaleurs.

Cette réunion permet de rencontrer les élus des différents secteurs et des responsables régionaux des comités qui présentent leurs rapports d'activités et financier. Nous constatons que nous possédons une grande région où de nombreux participants s'impliquent pour que notre association demeure active.





## Activité culturelle et sociale pour les membres du secteur Baie-des-Chaleurs

### PASPÉBIAC

Le mercredi, 14 juin 2023, 10 heures



Une visite du site historique national de Paspébiac (76, 3<sup>e</sup> Rue, Paspébiac) est organisée par l'Areq Baie-des-Chaleurs, le mercredi, 14 juin 2023.

#### Au programme :

10 :00 heures : Accueil à l'auditorium (scènette)

Visite commentée du Site /groupe 10-12 personnes

Boutique (Il y aura des articles dont la moitié des ventes iront à la campagne de financement : roches, coquillages, petits pots de sable)

11 :45 heures : Dîner (fricassée de morue)

14 :00 heures : Retour

Coût : 25,00 \$/membre de l'Areq (visite et dîner inclus)

Le conseil sectoriel de l'Areq Baie-des-Chaleurs s'engage à défrayer une partie des coûts. Les membres qui ne désirent pas prendre leur voiture, un transport REGIM partira de Matapédia à partir de 8 heures – un changement d'autobus se fera à Carleton-sur-Mer. Les places sont limitées pour ce transport (35).

**Vous devez vous inscrire avant le 30 mai 2023 auprès de votre téléphoniste afin de faire les réservations pour le dîner et le transport. Plus de détails suivront concernant les arrêts d'autobus.**

Bienvenue à toutes et à tous,

Sylviane Huard, présidente

## Marche du courage Jean Pagé

Je suis fier de participer à La Marche du Courage PROCURE au nom du comité des hommes de notre secteur, afin de lutter contre le cancer de la prostate qui est le plus répandu chez les hommes. Si comme moi tu veux contribuer à la cause et encourager l'équipe de notre secteur, je t'invite à faire un don à la collecte de fonds du secteur AREQ Baie des Chaleurs ici :

<https://marcheducourage.ca/fr/teams/2607/areq-baie-des-chaleurs-condition-des-hommes>. Des formulaires papiers sont également imprimables pour faire un don. Ils sont disponibles sur le site de procure : [marcheducourage.ca](http://marcheducourage.ca) (sur Google ). Bien préciser le nom de l'équipe sur le formulaire.

L'événement aura lieu le dimanche 18 juin, mais consiste également en une marche virtuelle ou au moment choisi seul ou en compagnie. On PROCURE de l'espoir, un pas à la fois!

Les fonds amassés permettent à PROCURE d'offrir des services de soutien et d'information aux hommes atteints par la maladie et à leurs proches, ainsi que de financer la recherche.  
Merci pour votre aide.

Pour informations, 418 391 7169

*Rémi Gagnon*



LA MARCHÉ  
DU COURAGE  
PROCURE  
PROSTATE CANCER

Sur la première photo, nous communiquions en direct avec des organisateurs sur le Mont Royal à Montréal et sur le bord de la mer à Carleton lors de la Marche 2022. La 2<sup>e</sup> photo montre 2 fiers marcheurs!



# APRÈS L'ABITIBI ET LE SAGUENAY, LIRATOUTÂGE S'ORGANISE EN GASPÉSIE!

9 mai 2023



L'AREQ est fière d'annoncer le déploiement du projet Liratoutâge en Gaspésie!

Les activités de lecture à voix haute débutent dans les milieux d'hébergement pour aînés de la région et nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles-lecteurs pour combler la demande. Envie de devenir bénévole-lecteur?

Vos tâches seront les suivantes :

- Choisir les lectures que vous partagerez avec les participants;
- Faire la lecture à voix haute devant un petit groupe de participants dans les milieux d'hébergement;
- La durée de l'atelier se situe entre 45 et 60 minutes chaque semaine.

Si ce défi vous intéresse, inscrivez-vous sur le site

[lire.liratoutage.com](http://lire.liratoutage.com).

Pour toute question, composez le 1 800 663-2408 ou écrivez-nous à l'adresse suivante : [liratoutage@areq.lacsq.org](mailto:liratoutage@areq.lacsq.org).

**Adresse de retour :** 72 Rue Alexis-Bernard,  
Carleton G0C1J0

Visitez notre site Web ainsi que la page **FaceBook de notre secteur** en écrivant dans l'espace de recherche FaceBook : **areq baie des chaleurs 01c**. D'autres photos sont déposées sur notre site WEB.



Nous avons des choses à dire, nous sommes actifs sur le Web et sur les réseaux sociaux!

**Le site Internet [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)**

On y retrouve des nouvelles et des communiqués, ainsi que de l'information sur les dossiers, les services et les activités de l'Association.

**L'AREQ est active sur plusieurs plates-formes**

**La page Facebook de l'AREQ**

En plus d'y trouver des hyperliens et des photos, il est possible de partager son contenu et de publier des commentaires.

**L'infolettre de l'AREQ**

Transmise chaque semaine par courriel aux personnes qui y sont inscrites, l'infolettre vous informe gratuitement et rapidement des dernières activités et des prises de position de votre association. L'inscription se fait en quelques clics directement à [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org).