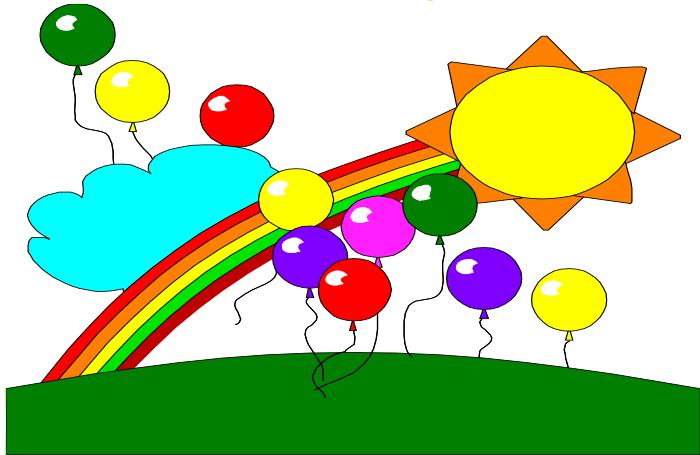


L'Arc---en---Ciel

Bulletin spécial



Octobre 2024 VOLUME 28 NUMÉRO 1
*SECTEUR (C) BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01*

AREQ

Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

Sommaire

- 3 Message de la présidente du secteur
- 4 Message du président régional
- 5 Membres du conseil sectoriel
- 6 Comités sectoriels
- 7 Informations pour l'AGR 2025 aux Îles-de-la-Madeleine
- 10 Dîner de la moisson et projet toujours en action (PTEA)
- 12 Calendrier des activités 2024-2025
- 13 Hommages
- 15 Suite de l'activité cueillette de produits divers
- 16 Journée internationale des hommes

Bonjour.

Ce bulletin vous parvient en édition spéciale, c'est-à-dire plus tôt que d'habitude et sans certains textes d'informations coutumiers. Ceci, afin de faciliter les inscriptions à l'assemblée générale régionale 2025 qui aura lieu aux Îles-de-la-Madeleine.

Toutes les informations vous sont communiquées dans les pages suivantes. Notez bien que vous devez procéder vous-mêmes aux réservations de transport et d'hébergement et que vous devez respecter les délais pour ce faire. Des choix vous seront proposés, à vous de décider. N'hésitez pas à communiquer avec les personnes désignées pour toutes questions.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin

Dîner de la moisson, Carleton 15 octobre 2024



Assemblée générale régionale 2025

Iles-de-la-Madeleine, du 15 au 18 juin 2025

Bonjour membres AREQ Baie-des-Chaleurs.

Je profite de ce bulletin pour vous souhaiter une belle année 2024-25. Nous avons eu un bel été et l'automne ne laisse pas sa place. Profitons-en pour faire le plein d'énergie pour l'hiver qui s'en vient. Le conseil ainsi que les responsables de comité s'impliquent tout au long de l'année dans différents activités et projets. Merci à ceux et celles qui y participent.

Voici un bulletin Arc-en-Ciel spécial pour vous donner les informations pour l'AGR qui aura lieu aux Iles-de-la-Madeleine à la mi-juin 2025. Le conseil régional ayant un surplus dû aux activités qui n'ont pas eu lieu durant la COVID, il a été décidé d'aller aux Iles-de-la-Madeleine pour l'AGR 2025. Toutes les informations concernant le transport et l'hébergement sont expliquées dans ce bulletin spécial.

Chaque membre qui désire participer à l'AGR 2025 doit lui-même s'occuper de faire ses réservations pour le transport et l'hébergement. (voir texte page 7).

Ensuite, vous devez donner votre nom à la présidente de votre secteur et me dire si vous serez seul ou avec conjoint et si vous serez au souper de homard payé par l'AGR. Si votre conjoint est non-membre et qu'il désire venir souper avec vous, il devra payer son souper (coût à venir).

Le conseil sectoriel ainsi que le conseil régional vont allouer un montant forfaitaire égal à chaque membre présent à l'AGR 2025. Ce montant sera déterminé selon le nombre de présences et vous sera posté après l'événement.

Pour toutes questions ou informations, vous pouvez me contacter.

Sylvianne Huard, présidente secteur 01-C, Baie-des-Chaleurs

418-364-6343 shuard1@telus.net

Bonjour à vous, membres de la région 01

Après avoir participé au congrès de la CSQ au sein de la délégation de l'AREQ du 26 au 29 juin à Québec, nous sommes de retour pour entreprendre une nouvelle année 2024-2025.

Quant aux activités de la région, elles sont bien amorcées. Dès la mi-septembre, une rencontre régionale a permis de réunir tous les membres des conseils sectoriels de la région 01 et de rencontrer Samuel Labrecque, conférencier aux dossiers sociaux sur le Soutien à l'autonomie des personnes aînées : un défi de société qu'il faut relever. Une conférence très appréciée des participants. Des activités régionales seront organisées pour vos responsables de comités régionaux et sectoriels, vers la mi-mars 2025. Je vous invite à y participer en grand nombre. Lors de ces rencontres, deux conférenciers : Johanne Freire et Samuel Labrecque nous entretiendront sur des sujets d'actualité.

Tous nos secteurs sont en route pour une nouvelle année. Bravo à vous tous de votre intérêt, de votre participation et de votre implication au sein des différents comités.

En juin 2025, du 15 au 18 juin, une rencontre se déroulera aux Îles-de-la-Madeleine. Notre AGR (assemblée générale régionale) aura lieu au même endroit le 16 juin. Je vous invite à y participer en grand nombre. Des démarches sont négociées avec l'agence de Voyages des îles et l'hôtel Accent pour favoriser nos déplacements et notre hébergement aux îles. Des informations additionnelles peuvent être obtenues en communiquant avec votre présidence sectorielle pour inscription et en apprendre davantage sur son déroulement et la façon d'y participer. ([voir autre texte sur le même sujet p.7](#))

Déjà à votre AGR 2025, une délégation provisoire sera nommée pour participer au congrès AREQ 2026. Un congrès extraordinaire se tiendra, précédent le congrès régulier, pour finaliser nos statuts et règlements.

Je vous souhaite de Joyeuses fêtes. Profitez de ce temps privilégié pour festoyer avec les vôtres. Que la prochaine année vous apporte santé, joie et bonheur.

Raoul Deraspe, président régional 01

418-360-4478

derasperaoul@gmail.com

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs , 01-C

Présidente

Sylviane Huard 364-6343
shuard1@telus.net



1^{ère} Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717
didi48@outlook.com



2^e Vice-présidente

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@telus.net



Trésorerie

Rémi Gagnon 391-7169
rgremigagnon@gmail.com



Secrétaire

Marguerite Cummings 865-3014
mcummings1905@gmail.com



1^{ère} Conseillère

Maureen Tennier 534-2074
maureentennier@hotmail.com



2^e Conseillère

Michelle Landry 364-7046
michelle.landry@telus.net



Comités sectoriels

Comité des femmes	Normande Corbet noco-2008@hotmail.com	752-7258
Comité des hommes	Rémi Gagnon rgremigagnon@gmail.com	391-7169
Entraide	Louise Leblanc lalou@telus.net	759-3119
Retraite	Hubert Bourque hbourque51@telus.net	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault	À déterminer	
Sociopolitique	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7102
Environnement	Dolorès Fallu-Matton falludolores4@gmail.com	794-2699
Assurances	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463

Dîner de la moisson, Carleton 15 octobre 2024





AGR 2025 AUX ILES-DE-LA-MADELEINE

15 juin-18juin 2025

***Transport par avion**

Club Voyages des Iles

- Départ de Gaspé ou Bonaventure, voyage régulier (possible de modifier les dates pour aller ou le retour).
- Départ de Mont-Joli, voyage régulier spécial (pas de modification pour les dates (30 passagers obligatoires).
- Départ de Québec, sur réservation 6 mois avant le départ pour profiter de la subvention de 500\$ aller-retour. Possibilité de location d'auto par l'agence.

Réservations obligatoires pour tous les voyageurs Au Club Voyages les Iles 418-986-4224 #2, Code AREQ, France Groulx, responsable.

BLOC de réservations : 1^{er} novembre au 20 décembre 2024

Départ aller-retour, taxes incluses :

Bonaventure : 969,60 \$ par personne

Gaspé : 1 008,50\$

Mont-Joli : 1 207,50\$ par personne. 30 passagers puisque vol régulier spécial

S'appliquera par la suite une réduction de 30% à la demande de chaque passager. Il faut s'attendre à quelques mois pour le remboursement : Programme de réduction des services aériens-Service en ligne. Conserver la carte d'embarquement, le billet et fournir une preuve de résidence.

***CTMA pour le transport par bateau**

Réservation possible au début octobre (date approximative)

Tarif 2024-2025 (31 mars 2025) aller seulement : 60ans + 47,75\$,
auto 132,75\$

CTMA traversier

Réservations en ligne ou par téléphone **1-888-986-3278**.

Départ de Souris, Ile-du-Prince-Édouard 14h, heure locale (1 heure de plus que nous).

Arriver au traversier 90 minutes avant le départ.

Il n'y a pas de bateau le lundi au départ de Souris.

Retour des îles, sur le traversier, départ à 8h.

***Réservations hébergement : Hôtels Accents**

Bloc de réservations : 1^{er} novembre au 20 décembre 2024

418-986-3695 code **AREQ 2025**, réservation par téléphone seulement.

Le tarif préférentiel pour les chambres (160\$ +taxe la nuit) est aussi disponible pour tous les participants 7 jours avant et 7 jours après l'évènement (15 au 18 juin).

Forfait	Inclusions	Tarif par personne
A- Avec hébergement	3 nuitées à l'hôtel 3 déjeuners 2 dîners 1 souper régulier (17 juin) 1 cocktail de bienvenue (15 juin) Transfert aéroport Transfert vers la légion AGR 2 demi-journées de visite Spectacle Tante Emma	709\$ +taxe par personne (occupation double) 949\$ + taxe par personne (occupation simple)

B- Sans hébergement	3 déjeuners 2 dîners 1 souper régulier (17 juin) 1 cocktail de bienvenue (15 juin) Transfert vers la Légion 2 demi-journées de visite Spectacle Tante Émma	449\$ + taxe par personne
Non-Inclus	Moyens de transport	

Possibilités : visite des îles, souper du 17 juin, spectacle Tante Émma ; payable à la pièce selon les disponibilités. Les membres qui seront en forfait ont priorité.

Destination Iles -de-la-Madeleine

Horaire prévisionnel (discuté en mai 2024)

Dimanche 15 juin -arrivée en début p.m.

Transfert aéroport

Arrivée des participants et accueil à l'hôtel

Cocktail de bienvenue

Souper à vos frais

Spectacle de Tante Émma au Château Madelinot 20H30

Lundi le 16 juin

Déjeuner brunch

Demi-journée de visite

Dîner buffet froid à l'hôtel

Transfert à la Légion pour AGR (14h30 environ), et retour à l'hôtel

Souper homard à la Légion, aller-retour avec Autobus Les Sillons

Mardi 17 juin

Déjeuner Brunch
Demi- journée visite
Dîner froid hôtel
Après-midi libre
Souper à l'hôtel restaurant et salle, selon le nombre

Mercredi 18 juin

Déjeuner brunch
Fin de l'événement
Transfert aéroport
Le départ du bateau peut se faire à partir du 18 au matin à 8 heures

Pour toutes informations :

-Agence de voyages des Iles : France Groulx

France.groulx@clubvoyages.com 418-986- 4224 # 2

-Hôtel Accent : Rémi Gilbert

location@hotelsaccents.com 418-986-3695

-Areq : Raoul Deraspe

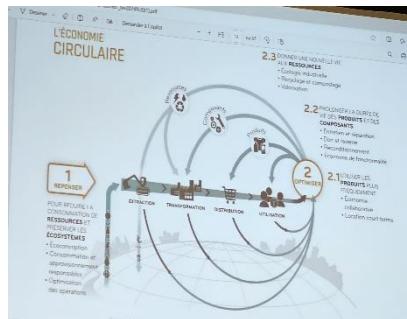
derasperaoul@gmail.com 418-360-4478

Dîner de la moisson et projet ``Toujours en action``

Depuis plusieurs années, les membres de notre secteur apprécient et participent aux activités préparées grâce au programme *Toujours en action* (PTEA).

Cette année, nos membres ont pu être sensibilisés davantage à une meilleure protection de nos différentes ressources et sur " l'art de décoder ses alarmes psychologiques". C'est à l'occasion du traditionnel dîner de la moisson que deux conférencières ont su capter l'attention d'un auditoire attentif et elles ont su répondre aux questions suscitées par ces pertinentes informations.

Notre responsable du comité sectoriel Environnement, *Mme Dolorès Fallu-Matton*, a expliqué les différentes étapes liées à la consommation et surtout à la sur-consommation ainsi qu'à leurs conséquences sans oublier d'énumérer des pistes afin d'éviter le gaspillage.



Ancienne étudiante de l'École polyvalente de Paspébiac et psychologue spécialisée en Auto-développement, *Mme Karène Larocque*, nous a initiés à décoder et apaiser les alarmes psychologiques que notre corps pouvait déclencher. Voici donc quelques photos prises pendant l'activité.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin



« Trop de personnes commencent à prendre soin d'elles seulement lorsqu'elles sont accablées au pied du mur, lorsque les alarmes s'activent et que leur santé psychologique, et parfois même physique, se dégrade. »

L'art de décoder et apaiser ses Alarmes psychologiques

Par Karène Larocque, M.Ps.
Spécialisée en Auto-développement

Tes alarmes sont précieuses.
Ta sagesse intérieure.
Les 10 déclencheurs d'alarmes.
Mode d'emploi en 4 étapes.
Ton plan de match.

Simplyement Humain



Dîner de la moisson, Carleton 15 octobre 2024

Calendrier des activités planifiées pour l'année 2024-2025

ACTIVITÉS PLANIFIÉES	MATAPÉDIA	CARLETON	BONAVVENTURE	PASPÉBIAC
Déjeuners septembre 2024	4 oct 2024 Chez Claudine	2 oct 2024 Cap à la Mer	27 sept 2024 Café Gaspésien	Dîner 4 oct 2024 À l'Ancre de Paspédiac
Dîner de la moisson PTEA	Mercredi, 16 octobre 2024 Centre des congrès, Baie Bleue, Carleton			
Soupers de Noël 2024	6 décembre	17 déc.	10 décembre	
Déjeuners 2025	7 mars 2025	12 mars 2025	19 ou 20 mars 2025	11 février 2025
Rencontre des téléphonistes	Fin mai ou début juin 2025			
PTEA	À déterminer en mars ou avril 2025, si PTEA			
AGS	Mercredi, 7 mai 2025, Centre Congrès, Carleton			
AGR	15 au 18 juin 2025, Iles-de-la-Madeleine			
Congrès de l'AREQ	En 2026			

Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons six décès parmi nos membres :

Anne-Marie Leblanc, 12 juin 2024

René-Jean Richard, 4 juillet 2024

Fernand Diotte, 18 juillet 2024

Ludger Arsenault, 22 août 2024

Odette Arsenault, 23 juillet 2024

Des consœurs et confrères ont perdu des parents :

Mariette Grenier, son frère, Henri, 10 mars 2024

Rose Denis, son frère, Jérôme, 21 mars 2024

Sylvie Castilloux, sa mère, Yvette Huard, 4 avril 2024

Léone Delarosbil, son frère, Paul-Émile, 13 avril 2024

Corinne Horth, son conjoint, Émilien, 21 avril 2024

Hectorine Lavoie, son conjoint, Valmont Gallant, 23 mai 2024

Roseline et Valentine Desbiens, leur sœur, Héliette, 24 mai 2024

François Boissonneault, son épouse, Anne-Marie Leblanc, 12 juin 2024

Régis Guité, sa sœur, Martine, 24 juin 2024

Lorraine Bérubé, son conjoint, François Landry, 26 juin 2024

Monique Gagnon, son conjoint, René-Jean Richard, 4 juillet 2024

Marie-France Arsenault, son conjoint, Fernand Diotte, 18 juillet 2024

Georges Côte, sa sœur, Juliette, 26 juillet 2024

Denise Cyr, sa sœur, Louise, 7 août 2024

Denise Bujold, son frère, Serge, 25 août 2024

Annie Degrâce, son père, Roland, 19 septembre 2024

Fernand et Henri Alain, leur sœur, Marie-Lise-Sylvie,

23 septembre 2024

**Aux membres, parents et amis,
recevez nos sincères condoléances.**

Louise Leblanc

De nombreux membres de notre secteur, l'équipe des responsables de comités et du conseil sectoriel sont en deuil et expriment leur profonde tristesse face aux décès de Fernand Diotte et d'Anne-Marie Leblanc.

Fernand a occupé le poste de responsable des comités socio-politique, d'indexation puis de retraite jusqu'en 2016. Auparavant conseiller d'orientation aux écoles polyvalentes de Carleton, de Paspébiac puis de Bonaventure, il a été un professionnel actif auprès des jeunes et un confrère de travail de bonne compagnie, aux interventions enrichissantes. Père et grand-papa au grand cœur il tenait un discours infatigable quand il était entraîné à parler de famille.

Anne-Marie s'est mérité le surnom de "Mme Laure Gaudreault" tellement cette fondation affiliée à l'AREQ lui collait à la peau. Elle a occupé le poste de responsable sectorielle puis de présidente régionale de la Fondation Laure-Gaudreault et enfin encore responsable du secteur jusqu'à son décès subit. Son enthousiasme et son énergie débordante n'avaient d'égal que sa joie de venir en aide à des personnes ou organismes grâce aux fonds récoltés par la fondation qu'elle représentait fièrement.

Tous deux se sont impliqués auprès des jeunes lors de leur vie professionnelle pour continuer à partager ce souci d'implication auprès de leurs confrères et consœurs retraités.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin

Dîner, Paspébiac, 4 octobre 2024



Notre responsable du Comité des femmes, Mme Normande Corbet avait lancé un appel afin de ramasser divers produits, des échantillons ou des vêtements essentiels à la vie quotidienne et de les distribuer aux personnes aux prises avec la violence conjugale par le biais des maisons spécialisées qui est, pour notre secteur, la Maison d'aide et d'hébergement L'Émergence de Maria.

Son appel a été entendu par plusieurs et les produits ainsi ramassés ont été remis à une représentante de la maison d'hébergement. Sincères remerciements à ceux et celles qui ont contribué.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin



Dîner de la moisson, Carleton 15 octobre 2024



Adresse de retour :

**72 Rue Alexis-Bernard,
Carleton G0C1J0**

19 NOVEMBRE 2024

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Tous ensemble, tout simplement



Renseignez-vous auprès de vos comités sectoriels pour en savoir plus et connaître les activités organisées près de chez vous.

areq.lacsq.org

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ