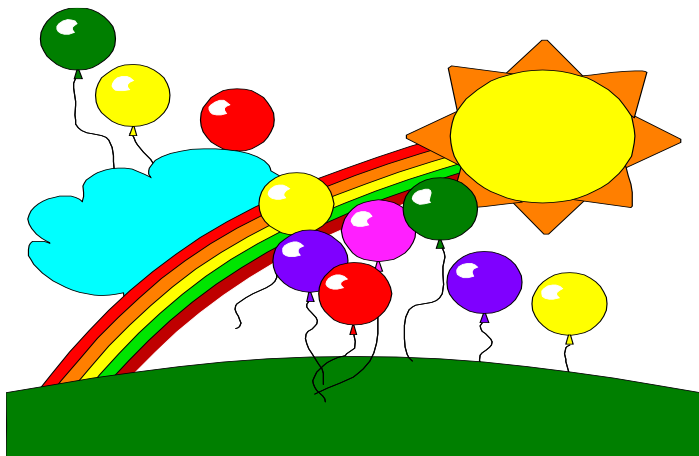


L'Arc---en---Ciel



Juin 2025 VOLUME 28 NUMÉRO 2
SECTEUR (C) BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01

AREQ

Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

Sommaire

- 3 Message de la présidente du secteur
- 5 Message du président régional
- 6 Membres du conseil sectoriel
- 7 Responsables des comités sectoriels
- 8 Rapports annuels des responsables de comité
- 17 Rapport budgétaire 2024-2025
- 18 Fondation Laure-Gaudreault
- 19 Hommages
- 20 Photos prises lors d'activités
- 21 Adauqar
- 22 Réponses au quiz
- 22 Projet Toujours en Action en octobre
- 23 Photos (suite)
- 24 Remerciements à une bénévole de longue date

Chaleureuses salutations, lecteurs membres de l'AREQ, secteur Baie-des-Chaleurs. Voici notre bulletin d'information printanier.

Comme c'est devenu coutumier, des photos illustrent les différentes activités auxquelles vous avez participé. Bien entendu, l'espace manque pour toutes les exposer et on doit parfois réduire leur taille.

Heureusement, la magie de l'informatique permet de les agrandir pour ceux et celles qui reçoivent le bulletin par courriel. Cependant, notez que vous tous pouvez consulter notre banque de photos sur notre site **``areq baie des chaleurs``**.

Bonne lecture et heureuse saison estivale!

Réal Cavanagh, responsable du bulletin



AREQ – 01 Secteur C Baie-des-Chaleurs

Assemblée générale du secteur le 7 mai 2025

Rapport annuel de la présidence

Bonjour membres de l'AREQ Baie-des-Chaleurs.

Ma deuxième année se termine à la présidence de notre secteur. Je suis maintenant plus à l'aise lors des rencontres avec les membres de mon secteur que j'ai appris à connaître ainsi que ceux que je côtoie durant les réunions régionales et nationales.



J'ai assisté à 2 conseils nationaux (CN), le premier du 27 au 31 octobre 2024 à Rivière-du-Loup et le deuxième du 25 au 27 mars à Saint-Hyacinthe. Durant ces CN, on nous présente les membres du CA ainsi que le personnel administratif de l'AREQ. Les sujets sont les états financiers, de l'information des différents comités au niveau national, les affiliations et représentations que notre présidente madame Germain fait à différents paliers. Il y a eu aussi ``En route vers le Congrès 2026``. Comme vous avez pu voir à l'ordre du jour, nous allons nommer les délégués pour le prochain Congrès de L'AREQ à Lévis en juin 2026.

Il y a aussi les conseils régionaux (CR). Nous en avons quatre : un à Matane en septembre, un par Zoom en février et durant nos CN un après-midi est réservé pour les rencontres de conseils régionaux. On y discute du budget régional, des rencontres des responsables de comité, visites de secteurs, plan d'action, de diverses informations que le président doit nous donner, des AGS, l'AGR et du Congrès à venir.

Comme à tous les ans, à l'automne, le conseil sectoriel se réunit à Matane avec les conseils sectoriels de notre région 01. En mars dernier, les responsables de comités ont eu une rencontre à Matane avec les responsables régionaux et les autres responsables de la région 01.

Le conseil sectoriel organise différentes activités durant toute l'année : dans les sous- secteurs, les déjeuners, les dîners, les soupers de Noël et le PTEA (projet toujours en action) de l'automne qui réunit notre secteur au complet. Toutes ces activités ont rassemblé plus de 500 de nos membres. À ces activités, le conseil sectoriel paye les taxes et les pourboires pour les déjeuners alors que pour les dîners et les soupers, le conseil paye le 1/3 de la facture. Merci à vous tous d'y participer.

Une lettre de bienvenue est envoyée à tous les nouveaux membres avec diverses informations ainsi qu'une gratuité pour un déjeuner. Pour les membres qui auront 80 ou 90 ans durant l'année, une carte de fête avec un bon d'achat leur est remis.

Le conseil sectoriel comme par les années passées a fait des dons à différents organismes qui en ont fait la demande et suite au décès d'un membre un don est fait à l'organisme demandé. Le conseil sectoriel envoie aussi chaque année à la Fondation Laure-Gaudreault 1\$ par membre actif.

Au dernier décompte, notre secteur comptait 703 membres, notre région 4 586 et au national 60 162 membres.

Cette année, l'assemblée générale régionale aura lieu le 16 juin aux Îles-de-la-Madeleine. 11 membres de notre secteur seront présents. L'an prochain, l'AGR 2026 se tiendra le 1^{er} mai, au centre des Congrès de Carleton-sur-Mer.

Je tiens à souligner et à remercier Réal Cavanagh qui produit notre bulletin sectoriel 2 fois par année, Gisèle Huard qui s'occupe des listes des téléphonistes ainsi que des listes de nos membres et Louise Leblanc à l'entraide.

En terminant, je remercie les membres du conseil, les responsables des différents comités ainsi que tous les bénévoles pour leur appui et leur implication. À vous ici présents, je vous remercie de votre attention et de votre participation à cette assemblée générale.

Je vous souhaite un bel été, de garder la santé et au plaisir de se revoir.

Sylvianne Huard, présidente

*Félicitations et bienvenue à
Mme Doris Deschènes
qui a accepté d'occuper
la fonction de 1^{ère} Vice-présidente
au conseil sectoriel lors de la
récente assemblée générale.*



Nouvelles de la région



Bonjour à vous, membres du secteur de la Baie-des-Chaleurs.

L'hiver est presque derrière nous et nous attendons les beaux jours du printemps.

Déjà au dernier trimestre de l'an 24-25, le conseil exécutif planifie ses rencontres préparatoires au congrès, prévu en juin 2026. Celle conjointe de notre région (01) et de la région 03 Québec - Chaudière-Appalaches (03) aura lieu à Rivière-du-Loup les 23 et 24 septembre pour les délégués et élus des CS.

À votre assemblée générale sectorielle en mai, il y a eu des élections aux postes à la trésorerie, à la 1^{re} vice-présidence et à la première personne conseillère. Vous avez aussi nommé une délégation provisoire de cinq membres pour le prochain congrès.

En septembre 2024, l'AREQ nous a présenté un plan de développement ayant les objectifs suivants :

- Nous faire davantage connaître des syndicats et des syndiqués de la CSQ
- Maximiser l'adhésion à l'association parmi les retraités CSQ, actuels et futurs
- Élargir notre bassin de recrutement
- Accroître notre pouvoir d'attraction et de rétention
- Répondre aux besoins de nos nouveaux membres.

En juin prochain, 11 membres de votre secteur participeront à notre assemblée générale régionale aux Îles-de-la-Madeleine. Nous avons bien hâte de vous accueillir.

Je vous souhaite un bel été. Une belle saison pour faire le plein d'énergie pour entreprendre de nouveaux projets.

Raoul Déraspe, président régional 01

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs, 01-C

Présidente

Sylviane Huard 364-6343
shuard1@telus.net



1^{ère} Vice-présidente

Doris Deschênes 418-865-3717
doris.deschenes@telus.net



2^e Vice-présidente

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@telus.net



Trésorier

Rémi Gagnon 391-7169
rgremigagnon@gmail.com



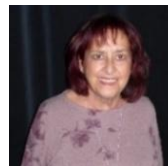
Secrétaire

Marguerite Cummings 865-3014
mcummings1905@gmail.com



1^{ère} Conseillère

Maureen Tennier 534-2074
maurentennier@hotmail.com



2^e Conseillère

Michelle Landry 364-7046
michelle.landry@telus.net



Comités sectoriels

Comité des femmes :	Normande Corbet noco-2008@hotmail.com	752-7258
Comité des hommes :	Rémi Gagnon rgremigagnon@gmail.com	391-7169
Entraide :	Louise Leblanc lalou@telus.net	759-3119
Retraite :	Hubert Bourque hbourque51@telus.net	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault :	Sylvianne Huard (responsable par intérim)	364-6343
Sociopolitique :	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7102
Environnement :	Dolorès Fallu-Matton falludolores4@gmail.com	794-2699
Assurances :	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463



Le 7 mai, à Carleton, en présence de M. Raoul Déraspe, président régional, l'assemblée générale du secteur 01-Baie-des-Chaleurs (AGS) a de nouveau accueilli une cinquantaine de membres désireux de participer activement à la vie démocratique de notre association. Comme le stipulent nos règles de fonctionnement, chaque responsable de comité y a présenté un rapport des activités annuelles, ce que le présent bulletin vous transmet.

Rapport du comité Socio-politique

``Réussir le virage vers le soutien à domicile au Québec (SAD)``.

Il y a quelques décennies que cette demande est sur la table du gouvernement comme objectif, soit depuis 1979. L'état actuel nous force à constater que c'est un échec.

Nous sommes loin des pays nordiques qui investissent entre 7 et 11 milliards de dollars par année contre à peine 3 milliards actuellement au Québec.

Selon l'étude IRIS (l'institut de recherche et d'informations socioéconomiques), ces échecs sont dus à des erreurs de sous-financement, de privatisation, du manque de personnel qualifié et bien entendu de Santé Québec.

Le modèle des pays nordiques est une solution inspirante pour le Québec : une gestion locale avec les CLSC, un C.A. composé de 1/3 des gestionnaires CLSC, 1/3 membres du personnel et 1/3 d'usagers des services. Confier la prestation des services à domicile aux CLSC et leur gestion à 400 pôles sociaux de première ligne avec leur C.A. est proposé dans ce modèle. L'étude montre que le Québec a largement les moyens financiers de faire les investissements massifs nécessaires pour réussir le virage vers le SAD.

Pour plus de renseignements, je vous invite à lire notre revue : *Quoi de Neuf.*

Plus concrètement, dans notre secteur, suite aux coupures imposées par le ministère de la Santé au Centre d'action bénévole de notre région, c'est le transport pour les rendez-vous médicaux qui a été affecté. Une lettre d'appui a été envoyée au Centre d'action bénévole de notre région, à notre députée et au ministère de la santé du Québec. Cette intervention les a grandement aidés lors de leur représentation auprès du CISSS de la Gaspésie.

J'ai pu assister à une belle conférence donnée par M. Samuel Labrecque. Le thème en était : L'hébergement pour toutes les personnes âgées sous toutes les formes. Celle-ci traitait du soutien à domicile, des RPA, RI, CHSLD. Très intéressante, on tentera de l'avoir dans notre secteur.

Du point de vue social, les membres de tous les secteurs aiment les déjeuners. Les activités organisées par les Clubs des 50 ans,

Centr'Elles, les jeux des 50 ans et plus sont appréciés: il y en a pour tous les goûts. Je vous invite donc à participer en grand nombre!

Chantal Boudreau



Rapport du comité des Femmes

Bonjour!

Le 18 mars dernier, j'ai assisté à la rencontre régionale des responsables sectorielles à Matane. En avant-midi, deux conférences furent présentées, l'une sur les assurances par Mme Johanne Freire et l'autre sur l'hébergement pour les personnes âgées au Québec par M. Samuel Labrecque. Des informations intéressantes et pertinentes nous ont été transmises.

L'après-midi était consacré au comité des femmes. Cette année, la journée internationale des droits des femmes a pour thème: ``Encore en lutte en 2025``, qui souligne la persévérance pour défendre nos droits. Les discussions ont porté sur l'hyper sexualisation et sur les sujets du ``Quoi de neuf Spécial Condition Féminine``. Aussi, Mme Girard nous a mentionné que seul notre secteur a réussi un projet régional, soit d'amasser des produits pour les femmes qui vivent des situations difficiles et qui fréquentent une maison d'hébergement, pour notre secteur, la maison ``l'Émergence`` de Maria.

Autre activité menée sous l'instigation du comité des femmes. Les membres de l'AREQ de la partie Est de notre secteur, soit de Port-Daniel à New Carlisle, ont été conviés à un déjeuner « Au féminin », mercredi le 26 mars dernier au restaurant ``Contre Vents et Marées`` de St-Godefroi.

Plusieurs membres ont répondu à l'invitation. En plus d'un bon déjeuner, nous avons été accueillis avec un cocktail (mimosa), gracieuseté de la propriétaire.

Sur chaque table, on retrouvait des informations sur la signification de l'affiche de la journée internationale des droits des femmes, un questionnaire sur nos connaissances générales se rapportant à cette journée du 8 mars et sur plusieurs inventions révolutionnaires créées par des femmes.

Aussi, nous avons eu la visite de 2 nouvelles employées du CAB (Centre d'actions bénévoles) qui travaillent auprès des personnes âgées.

Je tiens à remercier les membres qui ont répondu positivement à cette invitation et à Sylvianne et Diane qui m'ont facilité la tâche.

Merci et à l'an prochain pour une activité dans une autre partie du secteur si cela vous convient. (voir photos ci-bas)

Enfin, voici quelques petites données sur la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine qui font réfléchir :

- Le salaire moyen des femmes à la retraite est de 19 500 \$ /an et le seuil de pauvreté est de 24 600 \$. Donc on peut dire que plusieurs femmes sont pauvres.

- En général, les femmes sont plus scolarisées que les hommes.

- 62% des personnes âgées de plus de 85 ans vivent dans leur foyer et 1 personne sur 4 vit seule. Alors comment peut-on entretenir notre logis dans ces conditions?

- 30% des personnes de GIM ont plus de 65 ans comparativement à 20% au Québec, on se retrouve donc plus souvent dans des conditions de vulnérabilité.

- Une personne âgée qui passe 1 journée à l'hôpital perd 3 jours d'autonomie.

Alors pour conclure, on a tout intérêt à rester en forme et soit travailler plus longtemps pour améliorer nos conditions de vie ou encore se tenir debout et revendiquer haut et fort. *Normande Corbet*



Photos lors du déjeuner à St-Godefroi, le 26 mars 2025





Rapport du comité Retraite

La rencontre du Comité retraite se déroule le lundi 17 mars sous une nouvelle formule : réunion du comité en début de journée et conférences en après-midi.

L'atelier sur la retraite est animé par Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale AREQ (CSQ). Elle nous dresse un schéma attestant que l'AREQ poursuit ses discussions pour l'amélioration financière des retraités de l'État. Elle nous précise les nombreux lieux de discussion où l'AREQ continue de participer :

- La Tribune des retraités
- Le Comité aviseur sur l'indexation
- La Coalition pour la dignité des aînés
- L'Observatoire de la retraite.

Rien de concret à ajouter. Rappelons qu'il y a un mandat d'études sur l'indexation de la rente de retraite. Combien coûterait une pleine indexation? Mystère et boules de gomme.

D'ici là, amusons-nous avec un quiz en testant nos connaissances sur la retraite et la situation financière des retraités.



Hubert Bourque

QUIZ – TESTONS NOS CONNAISSANCES SUR NOTRE RÉGIME DE RETRAITE

VRAI ou FAUX

- | | | |
|---|---|---|
| 1) Au moment de sa création en 1973, la rente du RREGOP était pleinement indexée | V | F |
| 2) Aujourd’hui, la rente du RREGOP n’est pas indexée | V | F |
| 3) Le RREGOP est en bonne santé financière | V | F |
| 4) Les personnes ayant pris leur retraite en 2024 n’ont pas eu droit à l’indexation additionnelle | V | F |
| 5) Les retraités du RREGOP ont cotisé tout au long de leur carrière pour une indexation additionnelle | V | F |

Choisir la bonne réponse aux questions 6,7,8

- 6) Quelles associations de retraités connues participent à la négociation des conventions collectives du secteur public lorsqu’il s’agit du régime de retraite ?
- a. AQRP b. RIIRS c. AAR d. ADR e. AREQ
- 7) Quel est le taux de cotisation d’une personne participante au RREGOP en 2025 ?
- a. 7.32 % b. 8.49 % c. 9.09 %
- 8) Si la caisse du RREGOP est en déficit, les cotisants et les retraités assument les pertes :
- a. 50/50 b. 75/25 c. Les cotisants d. Les retraités
- 9) Le taux de cotisation en 2025 a diminué par rapport à 2024. Pourquoi ?
- 10) Quelle était la **rente moyenne** (\$) au 31 décembre 2020 ?

Vous trouverez les réponses à la page 22.

Rapport du comité des Hommes

En commençant, il faut que je vous parle de l'activité du mois de juin 2024. La marche du Courage Jean Pagé que j'ai organisée l'an dernier. La marche a eu lieu à la Pointe Taylor de New Richmond le dimanche de la fête des Pères. L'objectif de collecte en don a été atteint grâce à de généreux donateurs de notre secteur et ailleurs au Québec.

Il n'y a pas eu vraiment d'autres activités spécialement pour les hommes mais les hommes participent aux activités de notre association comme les déjeuners, dîners et soupers. Vous le constatez, ils sont attirés où il y a de la bonne bouffe.

Les dossiers de la condition des hommes se retrouvent très bien résumés dans la revue Quoi de Neuf et dans les infolettres.

Pour faire suite au dossier de la grand-parentalité au masculin, le rapport a été déposé au CE et au CA de l'AREQ. On parle maintenant de peut-être faire une autre recherche sur la grand-parentalité au féminin: à suivre dans la prochaine année, c'est en réalisation (projet).

Je dois vous dire également que je siège toujours au comité national de la condition des hommes. Nous avons eu une rencontre en octobre 2024 afin de discuter des thèmes à aborder et aussi choisir le slogan pour la prochaine journée des hommes du 18 novembre prochain. Il a été décidé de garder la même affiche et le même slogan pour 2025. Une conférence en compagnie du comité des femmes sur l'hypersexualité nous a été présentée. Cette rencontre a permis de faire de beaux échanges sur ce sujet.

Le thème de la journée des hommes était: ``Ensemble, tout simplement``.

Pour terminer, je vous annonce qu'il y aura officiellement une autre marche du Courage Procure. Elle aura lieu le 8 juin 2025 de 10 h à 11 h 30 à Carleton sur Mer, au trottoir de bois du stationnement de la plage.

Il n'est pas obligatoire de faire la marche pour faire un don, mais il serait plaisant d'être un plus gros groupe. Vous pouvez, par votre don, aider à la recherche pour combattre le cancer de la prostate.

Amassez et/ou donnez encore cette année des dons en argent pour cette cause qui affecte 18 nouveaux hommes par jour au Québec. Pour devenir un marcheur officiel et recevoir un T-shirt, il faut aller sur le site et s'inscrire pour seulement 35 \$ (don inclus).

Pour une première cette année, l'AREQ national encourage les secteurs et les régions à participer à cette levée de fonds pour combattre le cancer de la prostate. Regardez à côté de vous, il y a peut-être un homme qui est affligé par cette maladie.

6 800 cas de cancer de la prostate sont diagnostiqués chaque année.

Votre don, si minime soit-il, sera bienvenu.

Vous pouvez faire un don via ce lien, si possible avant le 8 juin :

<https://marcheducourage.ca/fr/participants/10690/remi-gagnon>

L'objectif pour cette année est de 3 500 \$.

Marchons pour lutter contre le cancer de la prostate.

Venez en grand nombre comme marcheur/marcheuse le 8 juin ou faites un don via le lien ci-haut.

Merci

Rémi Gagnon



Rapport du comité Environnement et Développement durable

La rencontre régionale s'est tenue à Matane le 18 mars 2025. Tous les représentants sectoriels étaient présents. L'animation était assurée par madame Christiane Gagnon.

Deux conférences fort pertinentes nous ont été offertes en matinée.

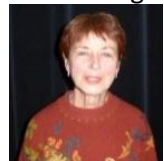
- Madame Johanne Freire nous a présenté un tour d'horizon concernant le régime d'assurances collectives de Beneva.

- M. Samuel Labrecque nous a entretenus des diverses options d'hébergement pour aînés au Québec.

En après-midi, les participants ont partagé les actions environnementales initiées sur leur territoire.

Prochainement, 4 membres de notre secteur participeront à un sondage du CIRADD (Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable), visant à imaginer la qualité de vie dans la Baie-des-Chaleurs dans le futur.

Dolores F Matton



Rapport du comité Assurances

Cette année, j'ai eu une réunion d'information en mars à Matane. À cette rencontre, j'ai aussi assisté à une conférence sur les assurances par Johanne Freire, la responsable de Assureq.

Il y a une augmentation des primes mensuelles d'assurance maladie et un congé de prime de 6 \$.

Santé

Protection	Primes	Congé de primes	Primes mensuelles
Individuelle	35,68 \$	6 \$	29,68 \$
Familiale	64,81 \$	6 \$	58,81 \$

Santé Plus

Protection	Primes	Congé de primes	Primes mensuelles
Individuelle	63,18 \$	6 \$	57,18 \$
Familiale	114,77 \$	6 \$	108,77 \$

L'augmentation des coûts est due aux réclamations en assurance voyage et annulation de voyage, à l'augmentation des réclamations pour les professionnels de la santé de façon considérable en fréquence et en coût et l'arrivée sur le marché de médicaments pour contrer l'obésité.

Parmi les certificats actifs, 15 % sont au régime **Santé** et 85 % sont au régime **Santé Plus**. Les primes de l'assurance vie ont aussi connue une augmentation de primes mensuelles et un congé de primes de 6 \$. Cette augmentation est due au nombre marqué de décès. L'augmentation varie 1,26 \$ à 11,71 \$ selon le choix du type d'assurance.

Tout médicament prescrit pour contrer l'obésité prescrit avant février 2024 sera remboursé sans formulaire d'autorisation préalable. Après cette date, toute nouvelle inscription devra être approuvée en remplissant d'abord ledit formulaire.

Nous avons malheureusement plusieurs membres décédés depuis l'an dernier. J'ai répondu à plusieurs demandes de conjoints et conjointes. Cependant certaines questions ne sont pas de mon ressort. Je vous encourage à mettre vos proches au courant de tout ce qui concerne vos assurances santé et vos assurances vie, s'il y a lieu.

Votre numéro de police d'assurance santé et vie est demeuré le même à la suite du passage de SSQ vers Beneva.

Vous pouvez trouver des informations pertinentes en allant sur le site de l'AREQ. Voici la marche à suivre :

Google---areq---assureq---documentation---aide-mémoire

Vous pouvez aussi m'appeler et je pourrai vous faire parvenir cette documentation.

Rappel/le saviez-vous?

Si vous ou votre conjoint ou conjointe doit être hébergé dans un CHSLD, vous avez droit à un remboursement du coût de l'hébergement d'une durée de 180 jours à vie.

Conditions

- La durée maximale 180 jours à vie par personne assurée pour l'ensemble des séjours.
- La date d'admission doit être le 1^{er} janvier 2012 ou après.
- Les soins doivent être fournis dans un CHSLD (public ou privé).
- Il suffit de ramasser six (6) factures consécutives ou non et de les faire parvenir à BENEVA.

Vaccins

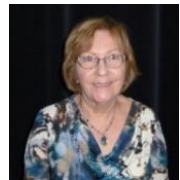
Les vaccins préventifs dont les frais ne sont pas admissibles en vertu d'autres dispositions sont couverts jusqu'à 200 \$ par année civile pour chaque personne assurée.

Important

Appelez AREQ et BENEVA si vous changez d'adresse, de courriel, de numéro de téléphone ou si votre carte d'assurance est brisée ou perdue.

Je demeure disponible pour répondre à vos questions ou vous diriger vers la personne responsable du dossier à Québec.

Gisèle Huard



Selon la tradition et, surtout, les règlements de l'AREQ, le trésorier a présenté le rapport budgétaire de la dernière année lors de l'AGS.



RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région

Secteur

	RÉEL au 5 Mai 2025	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) **ESTIMÉ**	Réel année précédente 2023-2024
Disponibilités au 1er juillet 2024	10 675,32 \$		10 675,32 \$	
PLUS: PRODUITS				
Sommes reçues du régional	17 621,15 \$	0,00 \$	17 621,15 \$	16 664,35 \$
Sommes reçues du national	9 899,00 \$	0,00 \$	9 899,00 \$	8 314,00 \$
Autres sommes	10 093,00 \$	4 500,00 \$	14 593,00 \$	12 051,52 \$
TOTAL DES PRODUITS	37 613,15 \$	4 500,00 \$	42 113,15 \$	37 029,87 \$
MOINS: CHARGES				
Repas	15 806,71 \$	4 500,00 \$	20 306,71 \$	22 688,95 \$
Transport et hébergement	4 896,10 \$	5 000,00 \$	9 896,10 \$	9 849,82 \$
Salles et invités	637,44 \$	500,00 \$	1 137,44 \$	1 015,84 \$
Matériels et fournitures	949,04 \$	1 000,00 \$	1 949,04 \$	742,08 \$
Photocopies et affranchissements	324,62 \$	500,00 \$	824,62 \$	783,26 \$
Communications	2 622,86 \$	1 000,00 \$	3 622,86 \$	1 500,00 \$
Reconnaisances et dons	2 798,16 \$	500,00 \$	3 298,16 \$	4 129,79 \$
Autres charges	239,06 \$	50,00 \$	289,06 \$	75,45 \$
TOTAL DES CHARGES	28 273,99 \$	13 050,00 \$	41 323,99 \$	40 785,19 \$
Disponibilités estimé au 30 juin 2025	20 014,48 \$	-8 550,00 \$	11 464,48 \$	-3 755,32 \$

Rémi Gagnon



Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a un nouveau président national. Monsieur Pierre Lefebvre remplace monsieur Robert Gaulin qui se retire après avoir occupé ce poste pendant plusieurs années.

Chaque année, le conseil sectoriel envoie à la Fondation 1\$ par membre et parfois d'autres dons reçus en cours d'année. La Fondation retourne au secteur qui présente une demande d'aide financière pour un organisme de son secteur le montant demandé et souvent plus. L'an passé, c'est l'Association d'entraide pour la santé mentale « La Passerelle » qui a reçu un don de 950 \$ pour l'achat d'appareils culinaires et de semences pour leur jardin communautaire.

Donc, selon les critères d'attribution de la Fondation Laure-Gaudreault, cette année, une demande est faite pour la pédo-psychiatrie de l'hôpital de Maria qui soigne les jeunes entre 8 et 16 ans. Ce montant servira à l'achat de matériel spécifique pour leur local. La demande ayant été acceptée, un chèque nous sera remis à l'assemblée générale de la Fondation qui se tient avant l'assemblée générale régionale.

On invite les membres de l'AREQ Baie-des-Chaleurs à devenir membre de la FLG. La carte de membre ne coûte que 10 \$ à vie. Au cours de nos prochaines rencontres, il me fera plaisir de vous inscrire. Passez un bel été!

Sylvianne Huard



Déjeuner à Paspébiac, le 11 février 2025



Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons six décès parmi nos membres :

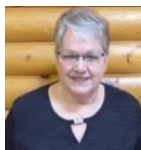
Lisette Arsenault, 29 novembre 2024
Michel Arsenault, 2 décembre 2024
Louise Aspirot, 17 décembre 2024
Valentine Desbiens, 14 janvier 2025
Alice Joseph, 22 mars 2025
Donalda Loisel, 27 mars 2025

Des consœurs et confrères ont perdu des parents :

Murielle Hautcoeur, sa sœur, Françoise, 17 décembre 2024
Patrice Landry, sa sœur, Gisèle, 23 novembre 2024
Monique Poirier, sa mère, Irène Bourdages, 25 novembre 2024
Gisèle, Josette et Roselyne Aspirot,
leur sœur, Louise, 17 décembre 2024
Roselyne Desbiens, sa sœur, Valentine, 14 janvier 2025
Rolande Pineault, sa sœur, Yvette, 30 janvier 2025
Claude Antoine, sa conjointe, Merila (Bella) Arsenault,
27 février 2025
Robert Bourbonnière, sa mère, Lorette Lagacé, 2 mai 2025
Dolorès Fallu, sa mère, Marguerite Grégoire, 11 mai 2025

**Aux membres, parents et amis,
recevez nos sincères condoléances.**

Louise Leblanc



Photos prises lors de l'AGS du 7 mai 2025



Déjeuner à Matapédia, 7 mars 2025



Un protocole d'entente entre le conseil sectoriel et Aduqar de Rimouski nous permet de faire partie de cet intéressant partenariat. Vous pouvez obtenir toutes les informations utiles en consultant le site internet ``AREQ Baie-des-Chaleurs`` ou le tableau ci-bas.

ADAUQAR

L'ADAUQAR, c'est... un organisme à but non lucratif qui offre des activités de formation (cours non crédités), des conférences et des visites aux personnes de 50 ans et plus, et ce, peu importe leur niveau de scolarité.

Nous avons « UQAR » dans notre nom, car l'organisme a été créé il y a près de 35 ans par des gens associés à l'UQAR et que l'université demeure toujours notre principal partenaire.

NOS VALEURS : Accessibilité-Diversité-Qualité-Plaisir

TERRITOIRE : Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine, Ouest de la Côte-Nord

PROGRAMMATION : Environ 30 activités de formation et 20 conférences et visites par session.

À l'automne et en hiver, l'ADAUQAR offre près de 30 activités de formation par session dans des disciplines telles que :

- langues (anglais, espagnol et allemand)
- Informatique (iPad et iPhone, sécurité informatique, archivage de photos, etc.)
- Culture et société (cinéma, histoire, santé, création littéraire, etc.)

Trois modes de participation

- En présence
- Sur Zoom
- Comodal (en présence ET sur Zoom)

Pour information : 418 724-1661 ou 1 800 511-3382, poste 1661
info@aduqar.ca--www.aduqar.ca--www.facebook.com/aduqar

RÉPONSES AU QUIZ DE LA PAGE 12

VRAI OU FAUX

1. Vrai
2. Faux, elle est partiellement indexée.
3. Vrai, le taux de capitalisation est de 117,6 %, donc 17,6 % de surplus dans la caisse.
4. Vrai, l'indexation est appliquée en janvier de l'année qui suit la retraite
5. Faux, ajustées à la baisse en raison du décret.

CHOIX DE RÉPONSES

6. Aucune. C'est pourquoi l'AREQ travaille en étroite collaboration avec la CSQ.
7. C (9,09 %)
8. C (Les cotisants)
9. Car le taux de capitalisation se situe entre 115 % et 120 %, soit : 117 %
10. 19 151 \$

Hubert Bourque

À mettre à votre agenda

Le **9 octobre 2025**, le Projet toujours en action (PTEA) de la journée de la moisson sera sous le thème : Notre bien-être à la retraite.

Nous aurons le plaisir de recevoir 2 conférenciers du National soit madame Johanne Freire qui viendra nous parler de l'assurance collective Assureq et monsieur Samuel Labrecque qui est conseiller aux dossiers sociaux à l'Areq. Entre ces 2 conférences nous aurons comme les dernières années un bon dîner, le tirage des produits que vous aurez apportés et tirage de prix de présence.

Vous recevrez l'invitation **par courriel et/ou ou message téléphonique** à la mi-septembre.

On vous y attend en grand nombre.

Que la saison estivale vous soit des plus profitables!

Votre Conseil sectoriel

Déjeuner à Carleton, le 12 mars 2025



Déjeuner à St-Siméon, le 12 mars 2025



**Adresse de retour : 72 Rue Alexis-Bernard,
Carleton GOC 1J0**

Merci Diane !

Le 7 mai dernier, à l'Assemblée générale sectorielle de l'AREQ Baie-des-Chaleurs, on apprenait la fin de la participation de Diane Béchard à l'exécutif de notre organisation.

Quitte-t-elle parce qu'elle s'est impliquée dans tous les postes ?

Quitte-t-elle parce qu'elle ne fait plus l'affaire ?

Ah ! Que NON !

Quand on accède à un poste à l'AREQ, on y prend goût ! Cela est prouvé !

Dieu sait qu'elle a donné son 110 %, comme disent certains. Et nous en sommes du nombre. Dans les charges qui lui étaient confiées, Diane s'avérait toujours partante et remplissait son rôle avec brio.

À l'instar de Laure Gaudreault, notre devancière, combien de causes syndicales elle a défendues haut et fort en ralliant consœurs et confrères. Nous nous en rappelons.

Nous n'oublierons jamais ton sens du devoir, ta droiture et ton travail assidu.

Oui, tu as occupé plusieurs postes, mais jamais celui de la présidence. Toutefois, tu as animé une assemblée générale sectorielle, à pied levée, en l'absence de la personne à la présidence.

Nous voulons te remercier pour tout le travail déployé pour les gens de l'AREQ, et un merci particulier pour les gens du côté ouest du territoire.



AREQuement vôtre ! *Hubert*