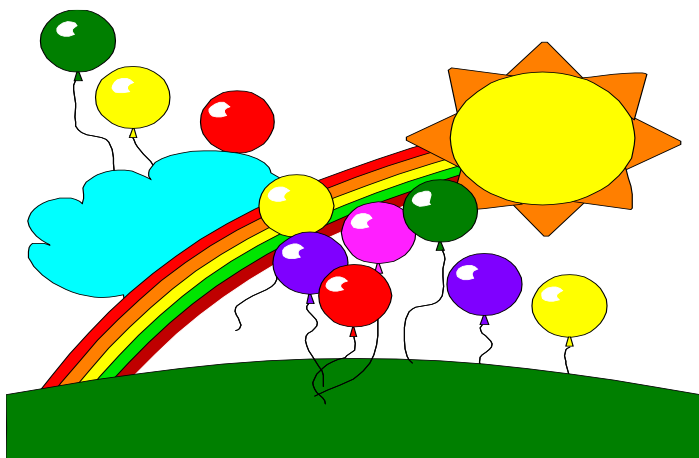


L'Arc---en---Ciel



Mai 2026 VOLUME 29 NUMÉRO 2
SECTEUR (C) BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01

AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

AREQ Baie des Chaleurs, 40^e anniversaire
1985-----2025

Sommaire

- 2- Sommaire
- 3- Rapport de la présidence de secteur
- 5- Message de la présidence de la région
- 6- Conseil sectoriel
- 7- Responsables des comités
- 8- Assemblée générale régionale
- 9- Rapport du trésorier
- 11- Rapport de la responsable du comité des femmes
- 12- Rapport du responsable du comité des hommes
- 13- Rapport du responsable du comité retraite
- 14- Rapport de la responsable du comité de l'environnement
- 16- Rapport de la responsable du comité socio-politique
- 17- Rapport de la responsable du comité assurances
- 19- Accroche-cœur, pédiatrie sociale
- 20- Hommages à nos disparus
- 22- Fondation Laure-Gaudreault
- 24- Don du conseil de secteur

Des photos prises lors de nos activités ajoutent couleurs et bonne humeur à travers les articles informatifs. L'espace est quand même assez limité. Davantage de photos et de communiqués sont placés sur le site de notre secteur. Il suffit de chercher AREQ Baie des Chaleurs sur Google.

Selon les règlements de l'AREQ, les responsables de comités présentent leurs rapports annuels d'activités à l'assemblée générale de secteur (AGS). Le présent bulletin vous transmet ces rapports.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin

AGR, Carleton



Assemblée générale du secteur le 8 avril 2026

Rapport annuel de la présidence



Bonjour à vous tous.

Le triennat 2023-2026 se termine cette année et pour moi mon premier mandat de 3 ans. Vous m'avez toujours reçu dans vos sous-secteurs avec gentillesse et respect, ce que j'ai grandement apprécié.

Comme par les années passées, j'ai assisté à 2 conseils nationaux (CN), le premier du 11 au 13 novembre 2025 au Mont Sainte-Anne à Québec et le deuxième du 30 mars au 1^{er} avril 2026 à Québec. Durant ces CN, on nous présente les membres du CA ainsi que le personnel administratif de l'AREQ, les états financiers, les prévisions budgétaires, de l'information du conseil national et autres sujets comme l'an passé. Mais au dernier CN, il a aussi été question de modifications aux formulaires et aux critères de remboursement au PTEA (projets toujours en action), d'un groupe de travail sur une politique de bienveillance de l'AREQ, d'un groupe de travail sur les bulletins sectoriels, de la campagne d'adhésion à l'AREQ et d'ASSUREQ. En prévision du Congrès 2026, nous avons travaillé sur le projet d'orientations, les statuts et règlements et les règles de fonctionnement du congrès de cette année qui sera sous le thème : **L'AREQ, plus grande, plus forte.**

J'ai assisté aussi aux conseils régionaux (CR). Nous en avons eu trois : un par Zoom en février et un durant chaque CN, car un après-midi est réservé pour les rencontres des conseils régionaux. On y discute du budget régional, des rencontres des responsables de comité, des visites de secteurs, du plan d'action et diverses informations dont le président nous fait part concernant l'AREQ nationale, les AGS, l'AGR et le congrès qui aura lieu cette année.

Comme à tous les ans, les responsables de comité ont eu une rencontre à Matane vers la mi-mars dernier avec les responsables régionaux ainsi qu'une conférence.

Merci à tous ceux qui participent aux différentes activités organisées durant toute l'année dans les sous-secteurs soit les déjeuners, les dîners et/ou les soupers de Noël ainsi que le PTEA (projet toujours en action) de l'automne. Ces différentes activités ont rassemblé plus de 500 de nos membres encore cette année. Merci aux membres du conseil qui, dans chaque sous-secteur, organisent ces différentes activités.

Allez visiter notre site web : **Areq Baie-des-Chaleurs**, vous y trouverez beaucoup d'informations.

Une lettre de bienvenue est envoyée à tous les nouveaux membres avec diverses informations ainsi qu'une gratuité pour un repas durant une de nos activités. Pour les membres qui auront 80 ou 90 ans durant l'année une carte de fête avec un bon d'achat leur est envoyée. Nous aurons une centenaire cette année, originaire de Saint-André mais qui demeure à Maria.

Le conseil sectoriel comme par les années passées a fait des dons à différents organismes qui en ont fait la demande et suite au décès d'un membre un don est fait à l'organisme demandé.

Au dernier décompte, notre secteur comptait 704 membres, notre région 4 610 et au national, 60 515 membres. Suite à la dernière campagne d'adhésion, 15 nouveaux membres se sont inscrits dans notre région et plus de 250 membres en tout au niveau national.

Cette année, le secteur Baie-des-Chaleurs sera l'hôte de l'assemblée générale régionale (AGR) 2026, le 1^{er} mai, au centre des Congrès de Carleton-sur-Mer. On vous y attend pour montrer que notre secteur est actif.

Je tiens à souligner et à remercier les membres du conseil et les responsables des différents comités pour leur implication, leur participation et leur appui.

À vous ici présents, je vous remercie de votre attention et de votre participation à cette assemblée générale.

Je vous souhaite de garder la santé et au plaisir de vous revoir.

Sylvianne Huard, présidente sectorielle



Près de 50 membres ont assisté à l'AGS le 8 avril, à New Richmond

Nouvelles de la région



Bonjour à tous membres de la région 01.

Par ce billet, je m'adresse à vous pour la dernière fois comme président régional. Mon deuxième et dernier mandat a pris fin à l'AGR de Carleton le 1er mai 2026. Je demeurerai membre du CA de l'AREQ jusqu'au congrès AREQ en juin à Lévis. Une nouvelle personne à la présidence et un nouveau conseil exécutif régional prendront la relève.

Pendant mes deux mandats comme administrateur au CA de l'AREQ, j'ai représenté fidèlement la région 01. Nous sommes une région éloignée avec des besoins particuliers. Nous devons tenir compte de notre grande région : Bas-Saint-Laurent- Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord. Elle est différente par sa superficie et une réalité tellement opposée des centres urbains.

Pendant toutes ces années, nos assemblées générales régionales ont eu lieu à Amqui, Mont-Joli et Gaspé. L'an passé en 2025 aux Îles-de-la-Madeleine. Une rencontre nécessitant de nombreuses préparations, autant pour le transport, l'hébergement, les visites guidées et l'activité AGR. Cette année, en mai 2026, nous étions au Riotel à Carleton-sur-Mer. Merci aux membres des secteurs hôtes pour votre implication. Sans votre participation, nous ne pourrions vous visiter dans des secteurs différents chaque année.

Pendant cette période de 5 ans, je vous ai tous visités, en assemblée générale, en activité ou en conseil sectoriel. Ces visites me permettaient de vous connaître davantage et de constater votre grande implication dans vos secteurs respectifs. J'en garderai de merveilleux souvenirs.

Merci à vous tous de votre implication au sein des conseils sectoriels et aux différents comités, au secteur, à la région et au national. Merci à vous tous et toutes de votre implication et de votre participation aux activités de votre secteur.

Bravo et merci aux nouveaux membres élus au conseil exécutif régional. Je vous assure de ma collaboration.

Raoul Déraspe, président régional sortant, AREQ 01

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs , 01-C

Présidente

Sylviane Huard 364-6343
shuard1@telus.net



1^{ère} Vice-présidente

Doris Deschênes 418-865-3717
doris.deschenes@telus.net



2^e Vice-présidente

Julie Lapointe 392-6619
korame@telus.net



Trésorerie

Rémi Gagnon 391-7169
rgremigagnon@gmail.com



Secrétaire (par intérim)

Marguerite Cummings 865-3014
mcummings1905@gmail.com



1^{ère} Conseillère

Maureen Tennier 534-2074
maureentennier@hotmail.com



2^e Conseillère

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@telus.net



Comités sectoriels

Comité des femmes :	Normande Corbet noco-2008@hotmail.com	752-7258
Comité des hommes :	Rémi Gagnon rgremigagnon@gmail.com	391-7169
Entraide :	Louise Leblanc lalou@telus.net	759-3119
Retraite :	Hubert Bourque hbourque51@telus.net	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault :	Michelle Landry michelle.landry@telus.net	364-7046
Sociopolitique :	Chantal Boudreau chantalboudreau.cb@gmail.com	391-7102
Environnement :	Dolorès Fallu-Matton falludolores4@gmail.com	794-2699
Assurances :	Gisèle Huard huard.gi@gmail.com	364-7463



[AGS du 8 Avril, heureux de rencontrer des membres de tout le secteur](#)

Assemblée générale régionale, AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord

L'AREQ est une association subdivisée en dix régions et chacune tient une assemblée générale annuelle (AGR). Elle se réunit une fois par année. L'assemblée générale élit les membres du comité exécutif régional (CER) et vote la planification régionale. Elle est consultative au regard des grandes orientations de l'Association.

Notre grande région est à son tour divisée en secteurs, dont le nôtre (secteur Baie-des-Chaleurs) qui possèdent leurs représentants formant un conseil sectoriel et tenant une assemblée sectorielle annuelle dont il a été question dans des articles précédents.

Une AGR comme celle qui vient de réunir plus de 150 membres à Carleton ce 1^{er} mai, c'est plus que des définitions de tâches. Comme prévu par les règlements, les élus ont rendu compte de leurs mandats, nous avons reçu les rapports annuels des responsables des différents comités et le rapport financier annuel. Le mandat de notre président, M. Raoul Deraspe étant échu, nous avons eu à choisir entre deux candidats pour le remplacer et Mme Francine Girard a été choisie après un vote secret. L'AGR est donc un exercice de grande démocratie.

Mais cette rencontre a aussi et beaucoup été une occasion de fraterniser. Nous avons pu renouer avec des gens que nous ne rencontrons plus souvent, nous en avons connus d'autres. Nous avons pu discuter avec nos représentants locaux, régionaux et nous avons eu la visite de Mme Carole Pedneault, trésorière du Conseil national et marraine de notre région qui nous a adressé la parole. Nous avons partagé un repas animé par la présence d'un magicien (David Philippe). Nous avons participé à une réunion qui fait du bien à des gens à la retraite qui sont heureux de revoir d'anciens et anciennes collègues.

Après avoir été reçus aux Îles-de-la-Madeleine en 2025 et avant d'être reçus à Chandler en 2027, les membres de notre région ont fortement profité et apprécié leur bref séjour à Carleton en 2026.

Réal Cavanagh



Rapport de trésorerie 2025-2026

En date d'aujourd'hui, nos finances se portent bien et affichent +/- 19 000 \$. Mais il faut quand même faire attention. Le prix de beaucoup de choses augmente à vue d'œil. Le prix de l'essence, des aliments et hébergements sont en constante augmentation depuis quelques années. L'entrée d'argent est pas mal stable mais peut varier selon le nombre de membres.

À pareille date l'an dernier, nous avions 20 900\$ en banque. Nous avons commencé l'année en septembre 2025 avec environ 9 000 \$. Nous recevons du National et du régional environ 30 000\$ par année pour administrer le secteur.

Les plus grosses dépenses sont les repas, l'hébergement et le transport qui totalisent environ 25 000\$.

Il nous reste 3 mois dans l'année 25-26 et nous prévoyons des dépenses de 10 000 \$ environ.

Les activités à venir sont : AGS, AGR, 2 conseils de secteur, la rencontre des téléphonistes et quelques autres ``nicnacs``. Il est prévu de finir l'année avec un surplus de 12 000 \$.

Il nous reste davantage de l'an dernier car le budget pour l'AGR a été diminué de plus de 80 % considérant qu'elle est dans notre secteur cette année, ce qui réduit les dépenses de notre participation.

Nous pouvons faire encore des rabais lors des activités mais pas de gratuités.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me les adresser. La page suivante vous présente le bilan en tableau.

Arèquement vôtre,

Rémi Gagnon, trésorier du secteur BDC

[Déjeuner, du sous-secteur Bonaventure à New Richmond, 02-2026](#)



RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région	01
Secteur	C

	RÉEL au 08-04-2026	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) **ESTIMÉ**	Réel année précédente 2024-2025
Disponibilités au 1er juillet 2025	8 950,92 \$		8 950,92 \$	
PLUS: PRODUITS				
Sommes reçues du régional	21 612,40 \$		21 612,40 \$	17 621,15 \$
Sommes reçues du national	9 588,69 \$	0,00 \$	9 588,69 \$	9 899,00 \$
Autres sommes	10 120,00 \$	3 000,00 \$	13 120,00 \$	11 276,47 \$
TOTAL DES PRODUITS	41 321,09 \$	3 000,00 \$	44 321,09 \$	38 796,62 \$
MOINS: CHARGES				
Repas	14 735,43 \$	5 000,00 \$	19 735,43 \$	19 941,70 \$
Transport et hébergement	3 485,40 \$	2 500,00 \$	5 985,40 \$	6 015,90 \$
Salles et invités	1 316,15 \$	500,00 \$	1 816,15 \$	1 087,44 \$
Matériels et fournitures	1 857,76 \$	300,00 \$	2 157,76 \$	1 061,31 \$
Photocopies et affranchissements	533,91 \$	300,00 \$	833,91 \$	863,38 \$
Communications	1 610,00 \$	300,00 \$	1 910,00 \$	2 622,86 \$
Reconnaisances et dons	1 722,26 \$	1 500,00 \$	3 222,26 \$	3 681,18 \$
Autres charges	5 067,55 \$	12,00 \$	5 079,55 \$	5 247,26 \$
TOTAL DES CHARGES	30 328,46 \$	10 412,00 \$	40 740,46 \$	40 521,03 \$
Disponibilités estimé au 30 juin 2026	19 943,55 \$	-7 412,00 \$	12 531,55 \$	-1 724,41 \$

Rapport préparé par

Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

Déjeuner, Carleton, 02-2026

Rapport du Comité des femmes 2025-2026

Cette année, le thème de la Journée Internationale des droits des femmes était ``Génération Deboutte``. Être « deboutte » ne signifie pas la posture physique mais une position politique. C'est un appel à l'action pour une société plus juste, plus égalitaire et plus libre. Un simple geste peut parfois faire la différence, alors je vous encourage à aller signer la pétition : ``Demande visant à améliorer et à stabiliser le financement des organismes communautaires et des organismes à but non lucratif au Québec``, puisque les emplois qui y sont liés sont occupés en majorité par des femmes.

Le 18 mars dernier, j'ai assisté à la rencontre régionale des responsables sectorielles à Matane. En avant-midi, j'ai beaucoup apprécié la conférence sur l'Intelligence Artificielle. On en profite chaque jour mais on se pose tous des questions, et avec raison, sur la sécurité en rapport avec l'I.A. Et aussi, l'inconvénient qui nous apparaît évident c'est que les robots sont utilisés pour des travaux souvent exécutés par des femmes, ce qui signifie des emplois en moins pour celles-ci.

De plus, j'ai communiqué avec une responsable du Conseil du Statut de la femme à Québec pour réserver l'exposition itinérante 50 ans d'engagement pour l'égalité entre les femmes et les hommes. S'adressant à un public de tous âges, l'exposition permet une incursion dans notre histoire collective. Les thèmes sont : la famille, le travail, la politique, l'éducation, la socialisation et la santé. Cette exposition aura lieu en mai, juin et juillet au Centre Culturel de Paspébiac. Alors, il me fait plaisir de vous inviter à venir voir cette expo qui se déplace pour la première fois en Gaspésie.

Pour terminer, je vous recommande une petite lecture sur des québécoises exceptionnelles, soit le livre des auteures Anaïs Barbeau Lavalette et Mathilde Cinq-Mars, Nos Héroïnes.

Merci!

Normande Corbet, responsable du comité des Femmes

Rapport du comité des hommes du 2025-2026.

En juin 2025, la marche Procure a eu lieu à Carleton et plusieurs personnes y ont participé dont plusieurs hommes. L'objectif de collecte a été atteint grâce à de généreux donateurs de notre secteur et d'ailleurs au Québec. Le conseil du secteur BDC a fait un don de 300\$ en votre nom ce qui équivalait à 50 cents par membre. Je les remercie de tout cœur.

Il n'y a pas eu vraiment de rencontre pour souligner la journée des hommes qui est le 18 novembre de chaque année. Les hommes participent déjà aux activités de notre secteur comme les déjeuners, dîners et soupers. Lors de ces activités, ils ont accès aux conférences comme tout le monde.

Les dossiers des hommes se retrouvent très bien résumés dans la revue Quoi de Neuf et dans les infolettres.

Je dois vous dire également que je siège toujours au comité national de la condition des hommes. Le thème de la journée des hommes était : ``Ensemble, tout simplement `` jusqu'à la fin du triennat. Il y aura une nouvelle affiche et un nouveau thème pour 2026-2029 qui seront officialisés sous peu.

Il y aura une autre marche du courage Procure le 14 Juin 2026 à la même place que l'an dernier, soit à Carleton. L'évènement fêtera son cinquième anniversaire. Bienvenue à tous et à toutes. Vous pouvez par votre don aider à la recherche pour combattre le cancer de la prostate.

Une collecte se déroulera lors de L'AGR.

L'AREQ nationale encourage les secteurs et les régions à y prendre part. Regardez à côté de vous, il y a peut-être un homme qui est affligé par cette maladie. 6 800 cas de cancer de la prostate sont diagnostiqués chaque année au Québec.

Marchons pour lutter contre le cancer de la prostate. Venez en grand nombre comme marcheur/marcheuse le 14 juin en avant-midi.

Merci,

Rémi Gagnon, responsable du comité des Hommes

*Déjeuner,
Carleton*



Rapport du Comité Retraite 2025-2026

La rencontre du Comité Retraite se déroule le 17 mars sous la même formule habituelle : une demi-journée sur la thématique Retraite et l'autre, sous forme de conférence. L'atelier est animé par Francine Girard, remplaçant la responsable régionale, Monique Blais. Les thèmes abordés sont particulièrement ceux-ci : L'Étude Mallette et ses faits saillants, l'interprétation de l'Observatoire de la Retraite (O.R.) et période de questions-commentaires.

L'Étude Mallette : L'objectif de cette étude consiste à analyser le coût d'une pleine indexation des rentes du RREGOP, soit une seule formule d'indexation qui s'applique pour toutes les années cotisées, au lieu des trois existantes. Voyons les faits saillants :

1. Au Québec, seulement 0.2% des participants profitent d'un régime de retraite indexée.
2. Calculée à partir de 2002, la perte du pouvoir d'achat d'une rente de RREGOP atteint 18% en 2025.
3. Une pleine indexation coûterait environ 10.5 milliards de dollars à 14.5% (actuellement 9.04%).

Vous pouvez aussi consulter le site de l'AREQ BDC pour des informations sur l'Étude Mallette.

Quant à l'**Observatoire de la Retraite (O.R.)**, il a pour objectif de fournir un argumentaire social, économique et politique en faveur d'une bonification du régime pour préserver le pouvoir d'achat des retraités. Il s'agit d'un outil permettant de renouveler la discussion sur l'amélioration de la formule d'indexation du RREGOP. On dit que l'O.R. surveille le gouvernement et notre présidente de l'AREQ nationale participe au Conseil du Comité Retraite.

Concluons en disant que l'indexation reste l'objet d'études et de nos conversations. Ainsi, madame Girard nous exhorte à vous lancer l'invitation de lire le dernier *Quoi de Neuf, l'Infolettre* et aussi de vous inscrire à Mon dossier Retraite Québec : (retraitequebec.gouv.qc.ca/mondossier).

Conférence sur l'I.A.

La Conférence sur l'intelligence artificielle par Samuel Labrecque en après-midi tient les participants en haleine. Ah! Que Oui! Heureux sommes-nous d'apprendre que l'I.A. existe depuis longtemps et fait des pas de géants, nous semble-t-il!

Faut-il vraiment s'en réjouir?

Hubert Bourque, responsable du comité retraite

Rapport du comité environnement 2025-2026

Matane, le 18 mars 2026. En avant-midi, une conférence par monsieur Samuel Labrecque sur l'Intelligence artificielle nous a été offerte. Vous trouverez la présentation sur notre site web <https://baiedeschaleurs.areq.lacsq.org>.

L'intelligence artificielle est aussi un défi environnemental car elle consomme beaucoup d'énergie pour les serveurs qui fonctionnent jour et nuit. Elle consomme l'eau pour le refroidissement des centres des données. À grande échelle, elle augmente la pression sur l'environnement. L'enjeu n'est pas l'intelligence artificielle elle-même mais la façon dont on s'en servira dans le futur.

En après-midi, la rencontre a débuté par une présentation de chaque représentant sectoriel, animée par madame Christiane Gagnon, du comité national de l'environnement.

Il y a eu un tour de table : Comment ça va et comment ça été dans nos secteurs. Chaque participant a partagé ses réalisations et projets sur son territoire. Peu de choses nouvelles sont faites sauf par le comité des Îles-de-la-Madeleine. Comme ils sont des insulaires, ils ont à cœur la protection de leur environnement et de le préserver avec des arrivées massives des touristes l'été. Dans la MRC de Rocher Percé, le château fort est le centre de tri des matières résiduelles de Grande-Rivière. Il est un modèle québécois. Ensuite, nous avons eu une présentation de la rencontre des

responsables de région à Québec, suivie d'une vidéo de la conférence d'Eau secours que vous pourrez visionner sur notre site web.



Saviez-vous que :

- 22% du territoire québécois est recouvert d'eau.
- Il y a 3,6 millions de plans d'eau douce au monde.
- Le Québec compte 4 500 rivières.
- La planète s'est réchauffée de 2,5 %.

Pour le comité environnement, des dates importantes à souligner durant l'année : le 22 mars, journée mondiale de l'eau. Le 22 avril est la journée de la Terre et mai est le mois des Arbres et des forêts. - Le 5 juin, Journée mondiale de l'environnement, axée sur la protection de la Terre, se tient annuellement pour sensibiliser le public, souvent avec un accent sur la lutte contre la pollution plastique. C'est un rendez-vous incontournable en juin.

Dans notre secteur : le samedi, 18 avril à 12h30, une première présentation publique prendra place lors des activités du Jour de la Terre organisées par Environnement Vert Plus à la Salle multifonctionnelle Adrien-Gauvreau de New Richmond.

Pour conclure, je vous laisse sur ceci :

« Si chaque personne entreprend une seule action par semaine, tout au long de l'année, cela représente 52 actions. Multiplions ce chiffre par la population du Québec et nous obtiendrons un mouvement. »

*Diane Whittom en remplacement de Dolorès Fallu,
responsable du comité de l'environnement*

Rapport du comité socio-politique 2025-2026

Le 9 octobre 2025, lors du diner de la moisson, nous avons eu une conférence sur l'hébergement des personnes âgées. Cette conférence fut donnée par M. Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux-politiques de l'AREQ nationale. Cette conférence fut appréciée de tous.

Nous avons eu une rencontre le 17 mars 2026 à Matane avec les autres responsables des secteurs de la région. Cette journée fut sous forme d'échanges sur les défis vécus du socio-politique. Le plus grand problème est la grandeur du territoire et le coût relié aux activités à organiser. Il fut même question de changer le nom du comité car le nom est ``sérieux``. Rien n'a été statué à ce sujet car le problème n'est pas là.

Madame Lison Jean, responsable régionale du socio-politique avait invité M. Harold Lebel, directeur du Carrefour 50+ du Québec. Il y a 138 clubs entre Kamouraska et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Le coût d'adhésion est de 25,00 \$ par année par membre. Les enjeux sont de briser l'isolement et de défendre le droit de vieillir à la maison. Il désire que son association s'unisse à nos forces pour revendiquer nos droits.

Je vous invite à participer aux activités organisées pour les personnes âgées dans les alentours. Il a une journée organisée à Carleton le 10 avril : «Salon des ressources aux aînés» de 9h00 à 16h00 à la salle Charles-Dugas, 47 rue Comeau. Il y a aussi des conférences concernant les aînés organisées un peu partout. Les jeux des 50 ans auront lieu à Saint-Maxime-du-Mont-Louis et Sainte-Anne-des-Monts du 11 au 14 juin 2026. Il y a un grand choix de disciplines.

En après-midi, belle conférence et PowerPoint présentés par M. Samuel Labrecque, «l'intelligence artificielle : au service des personnes âgées?» Voici le site internet où vous trouverez le PowerPoint: baiedeschaleurs.areq.lacsq.org.

Il faut être vigilant! Et se tenir informé!

Chantal Boudreau, responsable du comité socio-politique

Nos responsables de comités en réunion à Matane



Rapport du comité assurances 2025-2026

Cette année, j’ai eu une réunion d’information à Matane en mars. La responsable régionale nous a fait part du nombre élevé de décès à l’AREQ depuis un an. Notre secteur n’est pas en reste avec 15 décès cette année.

Le régime d’assurance vie

L’analyse du régime d’assurance vie laissait présager une augmentation importante des primes. L’application d’un congé de primes mensuel de 14,46 \$ par adhérent sur les premiers 5 000 \$ de la prestation a permis d’absorber cette hausse importante. L’ajustement à la baisse des primes varie entre -0,42 \$ et -6,12 \$.

Il est important que l’adhérent à l’assurance vie avise la personne choisie pour gérer ses biens en cas de décès ou de maladie grave qu’elle détient une assurance vie.

De plus si la personne bénéficiaire décède avant la personne adhérente, celle-ci doit choisir un autre bénéficiaire et en avvertir BENEVA. Seule la personne adhérente peut faire le changement par téléphone ou par internet.

Le régime d’assurance maladie

Les réclamations en assurance maladie sont revenues à la normale. L’arrivée du médicament Wegovy a laissé sa marque. À surveiller : l’arrivée sous peu de nouveaux médicaments pour la perte de poids. Un léger ajustement des primes est nécessaire et 4 modifications sont apportées au régime d’assurance maladie.

L’application d’un congé de primes mensuel de 8,31 \$ par adhérent (était 6 \$) vient absorber le coût des bonifications du régime.

L’ajustement des primes varient entre -0,61 \$ et +3,97 \$.

Changements	En 2025	Dès 2026-01-01
1 - Appareils auditifs (Santé et Santé+)	max 750 \$ /48 mois	max 1500 \$ /48 mois

La RAMQ paie un seul appareil auditif à vie sauf dans des cas très particuliers.

	<u>En 2025</u>	<u>Dès 2026-01-01</u>
2 – Examen de la vue (Santé Plus)	non couvert	80% aux 24 mois
3 – Transport et hébergement pour consultation de spécialiste au Québec (Santé et Santé Plus)	max 1000 \$/	max 2500 \$ /an
4 – Lentilles intraoculaires : RAMQ couvre 100 % les lentilles de base ASSUREQ couvre à 80% la différence de prix entre celui des lentilles de base et celui des plus sophistiquées.		

Viscosuppléments

Un produit que l'on injecte dans une articulation pour en améliorer la lubrification et soulager la douleur, notamment en cas d'arthrose. Synvisc, Orthovisc, Durolane, Cingal sont des exemples de viscosuppléments. Les viscosuppléments sont majoritairement non couverts par la RAMQ mais couverts par ASSUREQ.

Droit d'exemption à l'assurance maladie

Si vous avez demandé le droit de ne pas participer à ASSUREQ ou de cesser de participer à ASSUREQ parce que vous êtes couvert par un autre régime d'assurance (ex. celui du conjoint) vous pouvez revenir avec ASSUREQ. Vous devez faire la demande dans un délai de 90 jours suivant la fin de l'assurance ayant permis l'exemption. Passé ce délai, seul le régime Santé sera accordé.

Services offerts par les pharmaciens

Les pharmaciens offrent depuis quelques années des services qui étaient réservés aux médecins.

Parmi ceux-ci : -prescrire un médicament pour un problème de santé mineur, -traiter le zona, -traiter la grippe, -prolonger une ordonnance, -vacciner, -etc.

Je demeure disponible pour répondre à vos questions et vous diriger vers une personne plus compétente si je ne peux vous donner l'information.

Assurance Santé rappel important

À tous les membres qui possèdent une assurance SANTÉ ASSUREQ et voudraient avoir SANTÉ PLUS, c'est possible. Vous avez jusqu'au **31 mai 2026** pour faire votre demande.

Vous devez soumettre une demande de modification directement à BENEVA en écrivant à l'adresse suivante : retraite-public@beneva.ca
Veuillez vous assurer d'indiquer votre nom, prénom, ainsi que votre numéro de certificat d'assurance ASSUREQ dans votre courriel.

Gisèle Huard, responsable du comité assurances

Accroche-Cœur : La pédiatrie sociale au service des enfants de la Gaspésie-Sud

Accroche-Cœur est un centre de pédiatrie sociale en communauté qui soutient les enfants en situation de grande vulnérabilité en Gaspésie-Sud. Grâce à une approche alternative, globale et inclusive, nous contribuons à leur développement optimal tout en veillant au respect de leurs droits fondamentaux.

La pédiatrie sociale en communauté, développée notamment par le Dr Gilles Julien, est une approche qui prend en compte l'ensemble de l'environnement de l'enfant (famille, école, communauté) pour favoriser son plein épanouissement. Car pour grandir en santé, chaque enfant a besoin d'une communauté bienveillante autour de lui.

Les bénévoles : au cœur du cercle protecteur

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans cette approche. Ils font partie du « cercle protecteur » qui entoure l'enfant et peuvent s'impliquer de différentes façons selon leurs disponibilités et intérêts :

- **Implication ponctuelle** : participation aux levées de fonds ou aux activités spéciales
- **Aide aux devoirs** : accompagnement régulier d'un enfant pendant quelques semaines ou quelques mois
- **Programme Grand Ami** : jumelage entre un adulte bénévole et un enfant ou un adolescent afin de créer une relation chaleureuse et durable. Le Grand Ami offre du temps de qualité au jeune lors d'une activité ou d'une sortie toutes les deux semaines, pour un engagement minimal d'un an.

Nous cherchons présentement à recruter de nouveaux bénévoles. Nos besoins couvrent l'ensemble du territoire de la Baie-des-Chaleurs, en français comme en anglais. Nous réalisons les jumelages en tenant compte des préférences de chacun : lieu, disponibilités et intérêts.

Si vous souhaitez offrir un peu de votre temps et faire une réelle différence dans la vie d'un enfant, nous serions heureux de vous accueillir parmi nous. Si cela vous interpelle, nous vous invitons à remplir le formulaire d'intérêt à l'adresse suivante :

<https://pediatrieaccrochecoeur.com/types-de-benevolat/>

ou nous écrire à info@pediatrieaccrochecoeur.com

Informations fournies par Aliçane Moquin pour le centre de pédiatrie sociale

Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons huit décès parmi nos membres :

Marie-Claire Bujold	30 mai 2025
Gisèle Bourdages-Lacroix	16 juin 2025
Claudette Bujold	25 novembre 2025
Paulette Quirion	8 décembre 2025
Noëlle Nadeau	22 février 2026
Rosilda Loisel	19 mars 2026
Norbert Poirier	20 mars 2026
Josette Gélinas	16 avril 2026

Des confrères ont perdu un parent :

Richard et Réal Cavanagh, leur sœur, Pierrette, 16 Mars 2026

**Aux membres, parents et amis,
recevez nos sincères condoléances.**

Louise Leblanc

Dîner de Noël, Caplan, 28 novembre 2025 : autre belle rencontre se terminant par une joyeuse partie de cartes



Déjeuner 02-2026, Paspébiac



Fondation Laure-Gaudreault

Chères amies, chers amis de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), c'est en tant que nouveau président national de la Fondation que je m'adresse à vous. Votre soutien continu et votre générosité



nous permettent, depuis trente-cinq ans maintenant, d'appuyer des projets dans toutes les régions du Québec axés sur l'aide aux personnes âgées dans le besoin, aux organismes dédiés aux personnes âgées ainsi qu'à la jeunesse, ou encore à la recherche médicale sur les maladies qui frappent plus particulièrement les personnes âgées.

Créée par une décision du Congrès de l'AREQ (CSQ) en juin 1990, la FLG souligne cette année ses trente-cinq ans d'existence. À cette occasion, nous avons placé notre campagne annuelle sous le thème « 35 \$ pour 35 ans ! ». Vous êtes ainsi invité.e.s à faire un ou plusieurs dons de ce montant ou de tout multiple de 35 \$. Un don versé par l'entremise de notre site (fondationlg.org) vous donnera automatiquement droit à un reçu fiscal, quel que soit le montant de votre don.

Cette année, grâce aux sommes recueillies en 2024, nous pourrions verser plus de 156 000 \$ aux personnes et aux organismes dont les demandes d'aide sont retenues dans les régions. En 2025, soulignant notre 35^e anniversaire, nous visons un objectif national de 200 000 \$. C'est avec votre contribution que nous pourrions continuer à faire une différence, si petite soit-elle, pour des personnes dans le besoin ou des organismes sans but lucratif pour lesquels toutes les contributions comptent.

Merci de votre générosité et de votre engagement envers notre cause. Votre soutien nous permet de continuer à offrir des services essentiels et à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes. Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses et construire une communauté plus solidaire et inclusive.

Pierre Lefebvre, président national

Pour faire un don, sur Google, -aller sur fondationlg.org - cliquer sur Faire un don - choisir 35\$ pour 35 ans!

D'autre part, la FLG a lancé son tirage national annuel qui se tient en marge du Congrès de juin 2026. Cette année, elle innove en organisant ce tirage uniquement par voie électronique. C'est par le biais d'une entreprise québécoise située à Roberval que se déroulera toute l'opération, de la

vente des billets au tirage lui-même. L'entreprise retenue offre toutes les garanties de sécurité pour les transactions en ligne et pour la protection des renseignements personnels.

Dès maintenant, les billets peuvent être achetés sur le site de l'entreprise, au <https://tirage.moitiemoitie.com/300>. Malgré ce nom, les revenus de ce tirage-partage seront répartis entre la Fondation, d'une part, et cinq personnes gagnantes qui se partageront en parts égales 50 % des ventes. La vente des billets se termine le 10 juin 2026 à 23 h 59 et le tirage aura lieu le 11 juin à 8 h. Les noms des personnes gagnantes seront annoncés lors de la dernière séance de travail du Congrès, soit le 11 juin.

Informations puisées sur le site FLG par Réal Cavanagh

Déjeuner 02-2026, Matapédia



Adresse de retour :

325 rue Jean Landry, Carleton-su-Mer, Qc, G0C 1J0

Don du conseil de secteur de l'AREQ Baie des Chaleurs

Le conseil de secteur de l'AREQ Baie des Chaleurs a fait un don de 500 \$ aujourd'hui, 23 avril, suite à l'incendie de l'école Bourg de Carleton sur Mer du 26 janvier 2026.

Le personnel du service de garde ayant perdu tout le matériel de leurs locaux servant aux activités, ce don servira pour l'achat des effets encore manquants en ce moment.

Ce geste de notre secteur entre très bien dans les objectifs qui sont fixés par nos instances locales, régionales et nationales. Les élèves de ce service en profiteront grandement.

Nous tenons aussi à féliciter tout le personnel de l'école Bourg de Carleton pour leur très bon travail et leur capacité d'adaptation dans toutes ces circonstances depuis cet évènement malheureux.

En espérant un retour le plus tôt possible dans leurs locaux de Carleton.

Sylvianne Huard et Rémi Gagnon

Mme Sylviane Huard, Présidente du secteur 01c BDC, Mme Laurence Gagnon, Mme Mélida Allard et Mme Brenda-Lee Gough, techniciennes au service de garde, Mme Monia Mercier, directrice de l'école Bourg et M. Rémi Gagnon, trésorier du secteur Areq BDC

